

Утверждаю:

Директор школы О.В.Дудина

8 день

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор
Завтрак:					
1.Омлет натуральный	120	10,570	17,100	2,030	204,100
2. Кабачковая икра	60	1,140	5,340	4,620	71,400
3.Чай с сахаром	200	0,054	0,018	8,388	33,606
3.Бутерброд с повидлом	40	1,824	2,860	21,004	117,092
2 Завтрак:	100	0,900	0,200	9,500	40,000
Сок фруктовый	100	0,500	0,000	10,100	43,000
Обед:					
1. Солёный огурец	25	0,940	5,100	5,790	67,950
2.Рассольник "Ленинградский"	200	1,880	2,260	13,300	81,000
3.Макароны отварные	150	5,760	0,820	31,140	155,100
4.Соус молочный	50	0,582	1,356	3,978	30,450
4 Котлета Сочная(полу.фабр.)	62	10,000	9,000	18,700	180,000
5.Компот из лимона+С витам	200	0,440	0,100	34,000	138,600
6. Хлеб ржаной	30	2,810	0,440	23,520	111,560
7. Хлеб пшеничный	50	3,070	1,200	18,720	70,900
Уплотненный полдник:					
1.Булочка "Молочная"	70	5,568	1,188	31,332	158,400
2.Каша кукурузная молочная со слив. маслом	200	4,400	6,000	22,400	158,000
3.Кислель	200	0,088	0,000	22,250	88,880
4 Фрукты свежие	100	0,900	0,200	9,500	40,000
Всего		51,426	53,182	290,272	1790,038

Стоимость дня

139,-