

Утверждаю
Директор школы Руд. Дудина О.В.

3 день

Руд.
14.01.26

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор
Завтрак:					
1. Омлет натуральный	100	8,810	14,220	1,690	195,385
2. Кабачковая икра	40	0,760	3,560	3,080	47,600
2. Чай с сахаром	180	0,045	0,015	6,990	28,005
3. Бутерброд с повидлом	40	1,824	2,860	21,004	117,092
2 Завтрак:	100	0,900	0,200	9,500	40,000
Сок фруктовый	100	0,500	0,000	10,100	43,000
итого завтрак					
Обед:					
1. Свекла отварная порц.	30	0,213	1,035	1,254	13,920
2. Суп картофельный с мясом	150	1,410	1,695	9,975	60,750
3. Макароны отв	150	8,550	7,200	41,200	270,500
4 Печень по Строгановски	60	10,000	9,000	18,700	180,000
4. Компот из свежих плодов (яблок)	150	0,120	0,120	17,910	73,200
6. Хлеб ржаной	20	2,050	0,800	12,480	47,270
7. Хлеб пшеничный	40	2,050	0,800	12,480	47,270
итого обед					
Уплотненный полдник:					
1. Крендель сахарный	60	4,248	7,884	33,444	222,000
2. Кисель	180	0,080	0,000	20,030	80,000
3. Суп молочный с крупой (рис)	150	3,615	3,810	12,630	99,300
4. Фрукты свежие	100	0,900	0,200	9,500	40,000
итого полдник					
Всего		46,075	53,399	241,967	1535,000

Стоимость дня

139-