Утверждаю:
Директор школы _____О.В.Дудина
20.01.26

7 день

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор
Завтрак:					
1.Каша манная молочная со сл. Маслом	180	7,416	6,804	30,348	212,508
3.Чай с сахаром	200	0,054	0,018	8,388	33,606
3.Бутерброд с сыром	45	4,730	6,880	14,560	139,000
2 Завтрак:					
Кисло-молочный напиток	100	2,900	2,500	4,000	50,000
Обед:					
1.Салат из зел горошка	60	0,630	3,080	3,860	45,300
2.Суп картоф. с крупой с мясом	200	1,500	1,680	10,200	62,300
3. п.фЛенивые голубцы "Вкусные" соу	62	17,700	11,360	25,030	172,200
4. Картофельное пюре	120	2,890	3,075	16,252	104,230
6.Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,160	0,160	23,880	97,600
6. Хлеб ржаной	30	0,040	0,000	11,960	21,620
6. Хлеб пшеничный	40	2,810	0,440	23,520	111,560
Уплотненный полдник:					
1.Кондитерские изделия	40	9,219	5,481	29,183	201,999
2.Каша пшеничная молочная	180	6,600	6,000	32,600	206,000
4.Какао с молоком	200	4,200	3,620	17,280	118,660
4 Фрукты свежие	100	0,900	0,200	9,500	40,000
Всего		**61,749**	**51,298**	**260,561**	**1825,000**

Стоимость дня 139-