

Утверждаю
Директор школы Дудина О.В.

8 день

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор
Завтрак:					
1. Омлет натуральный	100	8,810	14,220	1,690	195,385
2. Кабачковая икра	40	0,760	3,560	3,080	47,600
2. Чай с сахаром	180	0,045	0,015	6,990	28,005
3. Бутерброд с повидлом	40	1,824	2,860	21,004	117,092
2 Завтрак:					
Сок фруктовый	100	0,500	0,000	10,100	43,000
итого завтрак					
Обед:					
1. Солёный огурец	23	0,630	3,080	3,860	45,300
2. Рассольник "Ленинградский"	150	1,410	1,695	9,975	60,750
3. Макароны отварные	120	4,600	0,660	24,910	124,080
4. Соус молочный	30	0,582	1,356	3,978	30,450
4 Котлета Сочная(полу.фабр.)	62	10,000	9,000	18,700	180,000
5. Компот из лимона+С витам	150	0,330	0,075	25,500	103,950
6. Хлеб ржаной	20	2,050	0,800	12,480	47,270
7. Хлеб пшеничный	40	2,050	0,800	12,480	47,270
итого обед					
Уплотненный полдник:					
1. Булочка "Молочная"	60	4,640	0,990	26,110	132,000
2. Каша кукурузная молочная со слив. маслом	180	3,300	4,500	16,800	143,700
2. Кисель	180	0,080	0,000	20,030	80,000
4. Фрукты свежие	100	0,900	0,200	9,500	40,000
Итого полдник					
Всего		42,511	43,811	227,187	1465,852

Стоимость дня

1312