Утверждаю:

Директор школы _____О.В.Дудина

9 день 22.01.20

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор
Завтрак:					
1.Запеканка из творога соум смет	120/30	6,600	6,000	32,600	206,000
2.Чай с сахаром	200	0,054	0,018	8,388	33,606
3.Бутерброд с сыром	45	4,730	6,880	14,560	139,000
2 Завтрак:					
Кисло-молочный напиток	100	2,900	2,500	4,000	50,000
Итого завтрак					
Обед:					
1.Салат из свеклы	40	0,284	1,380	1,672	18,560
2.Щи из свеж капусты с картоф. и с	200	1,540	4,290	7,458	74,580
3.Каша гречнева	150	8,550	7,200	41,200	270,500
4.Котлеты из минтая п.ф	62	10,696	3,760	7,984	108,000
3. Компот из сухофруктов	200	0,440	0,020	27,760	113,000
6. Хлеб ржаной	30	2,810	0,440	23,520	111,560
7. Хлеб пшеничный	40	7,900	4,700	25,010	113,140
Уплотненный полдник:					
1.Печенье	40	8,200	4,600	26,400	188,000
2. Суп молочный с макар издел.	200	5,436	5,040	16,416	132,840
3.Кофейный напиток	200	2,808	2,394	12,762	84,006
4 Фрукты свежие	100	0,900	0,200	9,500	40,000
Всего		**63,848**	**49,422**	**259,230**	**1867,000**

Стоимость дня _____