

Утверждаю:

Директор школы О.В.Дудина

10 день

Дуд
23 01 26

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор
Завтрак:					
1.Каша молочная ассорти (рис+пшено)со слив. маслом	200	5,000	5,800	26,400	176,000
3.Чай с сахаром	200	0,054	0,018	8,388	33,606
4.Бутерброд с маслом	45	2,750	8,490	16,440	153,000
2 Завтрак:					
Сок фруктовый	100	0,500	0,000	10,100	43,000
Итого завтрак					
Обед:					
1.Свекла порционно	50	0,710	5,030	8,140	80,730
2.Борщ с мясом	200	1,640	2,000	11,280	87,800
3.Тефтели "Морковные", соус том п.ф	62 30	20,000	18,480	33,460	380,000
4 Картофельное пюре	150	1,800	10,400	10,690	142,900
5.Компот из лимона+С витам	200	0,440	0,020	27,760	113,000
6. Хлеб ржаной	30	2,810	0,440	23,520	111,560
7. Хлеб пшеничный	30	2,810	0,440	23,520	111,560
Уплотненный полдник:					
1.Ватрушка с повидлом	70	9,219	5,481	29,183	201,999
2.Каша манная молочная	180	2,890	3,075	16,252	104,230
3. Компот из сухофруктов	200	0,440	0,020	27,760	113,000
5 Фрукты свежие	100	0,900	0,200	9,500	40,000
Всего		51,963	59,894	282,393	1892,385

Стоимость дня

139-