

Утверждаю

Директор школы Дудина О.В.

1 день

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор
Завтрак:					
1..Каша рисовая	160	6,144	0,880	33,216	165,440
2. Чай с сахаром*	180	0,045	0,015	6,990	28,005
4. Бутерброд с маслом	30	1,830	5,660	10,960	102,000
2 Завтрак:					
Сок фруктовый	100	0,500	0,000	10,100	43,000
Итого завтрак					
Обед:					
1. Винегрет овощн	30	0,399	1,854	2,337	27,630
2. Суп картофельный с крупой с	150	1,000	1,120	6,800	41,300
3. П.Ф. Котлеты из говядины	62				
3. Макароны отварные	120	7,720	2,950	8,280	90,000
4. Компот из лимона+С витам	150	0,330	0,075	25,500	103,950
5. Хлеб ржаной	20	2,050	0,800	12,480	47,270
итого обед					
Уплотненный полдник:					
1. Каша пшеничная молочная с маслом сл	150	4,500	4,500	24,400	155,000
2. Компот из суш плодов	150	0,330	0,015	20,820	84,750
3. Хлеб пшеничный	20	2,050	0,800	12,480	47,270
4. Печенье	20	4,1	2,3	13,2	94
5 Фрукт	100	0,900	0,200	9,500	40,000
Всего		31,898	21,169	197,063	1484,000

Стоимость дня

1392