

Утверждаю

Директор школы С.И. Дудина Дудина О.В.

2 день

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор
1. Завтрак:					
1. Каша манная молочн	150	6,180	5,670	25,290	17,709
2. Чай с сахаром	180	0,045	0,015	6,990	28,005
3. Бутерброд с сыром	30	3,153	4,587	9,708	92,667
2 Завтрак:					
Кисло-молочный напиток	100	2,900	2,500	4,000	50,000
итого завтрак					
Обед:					
1. Салат из лука	40	0,630	3,080	3,860	45,300
2. Суп картоф. с бобовыми	150	3,070	3,210	9,670	79,950
3. Сельдь соленая прционно	30				
3. Картофельное пюре	100	15,000	15,760	25,090	285,000
2. Компот из суш плодов	150	0,330	0,015	20,820	84,750
5. Хлеб пшеничный	20	2,050	0,800	12,480	47,270
6. Хлеб ржаной	20	2,050	0,800	12,480	47,270
итого обед					
Уплотненный полдник:					
1. Ватрушка с творогом	60	7,900	4,698	25,014	173,142
2. Каша ячневая молочная	180	4,500	4,500	24,400	155,000
2. Фрукты	100	0,900	0,200	9,500	40,000
3. Какао с молоком	180	3,780	3,258	15,552	106,794
Всего		52,488	49,093	204,854	1452,000

Стоимость дня

139-