

Утверждаю:

Директор школы О.В.Дудина

2 день

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор
1. Завтрак:					
1.Каша манная молочная со сл. Маслом	180	7,416	6,804	30,348	212,508
3.Чай с сахаром	200	0,054	0,018	8,388	33,606
3.Бутерброд с сыром	45	4,730	6,880	14,560	139,000
2 Завтрак:					
Кисло-молочный напиток	100	2,900	2,500	4,000	50,000
Обед:					
1.Салат из лука	60	0,940	5,100	5,790	67,950
2.Суп картоф. с бобовыми с мясом	200	4,100	4,280	12,900	106,600
3 Сельдь соленая порционно	50				
4.Картофельное пюре	120	20,000	18,480	33,460	380,000
3. Компот из сухофруктов +С	200	0,440	0,020	27,760	113,000
5. Хлеб пшеничный	30	0,850	7,550	11,120	132,500
6. Хлеб ржаной	30	2,810	0,440	23,520	111,560
Полдник :					
Уплотненный полдник:					
1.Ватрушка с творогом	70	9,219	5,481	29,183	201,999
2. Каша ячневая молочная	180	6,600	6,000	32,600	206,000
3. Фрукты	100	0,900	0,200	9,500	40,000
4.Какао с молоком	200	4,200	3,620	17,280	118,660
Всего		65,159	67,373	260,409	1913,383

Стоимость дня

139~