

Утверждаю

Директор школы Дудина О.В.

5 день

| Наименование блюд                     | выход в гр<br>>3х лет и <3л | белки         | жиры          | углеводы       | ккалор          |
|---------------------------------------|-----------------------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|
| <b>Завтрак:</b>                       |                             |               |               |                |                 |
| 1.Каша кукурузная молочная со слив.   | 180                         | 3,300         | 4,500         | 16,800         | 143,700         |
| 2.Чай с сахаром                       | 180                         | 0,045         | 0,015         | 6,990          | 28,005          |
| 3.Бутерброд с повидлом                | 40                          | 1,824         | 2,860         | 21,004         | 117,092         |
| <b>2 Завтрак:</b>                     |                             |               |               |                |                 |
| Сок фруктовый                         | 100                         | 0,500         | 0,000         | 10,100         | 43,000          |
| итого завтрак                         |                             |               |               |                |                 |
| <b>Обед:</b>                          |                             |               |               |                |                 |
| 2. Кабачковая икра                    | 40                          | 0,760         | 3,560         | 3,080          | 47,600          |
| 2.Борщ с мясом                        | 150                         | 1,100         | 2,900         | 7,650          | 61,500          |
| 3. Палочки "Сытные". П.ф              | 62                          | 8,911         | 12,754        | 7,266          | 179,669         |
| 4.Картофельное Пюре                   | 120                         | 2,660         | 2,840         | 15,000         | 96,210          |
| 5.Компот из лимона+С витам            | 150                         | 0,330         | 0,075         | 25,500         | 103,950         |
| 6. Хлеб ржаной                        | 20                          | 2,050         | 0,800         | 12,480         | 47,270          |
| 7. Хлеб пшеничный                     | 40                          | 2,050         | 0,800         | 12,480         | 47,270          |
| итого обед                            |                             |               |               |                |                 |
| <b>Уплотненный полдник:</b>           |                             |               |               |                |                 |
| 1. Булочка "Домашняя"                 | 60                          | 4,740         | 4,870         | 32,700         | 193,200         |
| 2. Компот из суш плодов               | 150                         | 0,330         | 0,015         | 20,820         | 84,750          |
| 3.Каша пшеничная молочная с маслом сл | 150                         | 4,500         | 4,500         | 24,400         | 155,000         |
| 4.Фрукты                              | 100                         | 0,900         | 0,200         | 9,500          | 40,000          |
| итого полдник                         |                             |               |               |                |                 |
| <b>Всего</b>                          |                             | <b>34,000</b> | <b>40,689</b> | <b>225,770</b> | <b>1488,000</b> |

Стоимость дня

139-