

Утверждаю:

Директор школы  О.В.Дудина

5 день

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор
Завтрак:					
1.Каша кукурузная молочная со слив.. маслом	200	4,400	6,000	22,400	158,000
3.Чай с сахаром	200	0,054	0,018	8,388	33,606
3.Бутерброд с повидлом	40	1,824	2,860	21,004	117,092
2 Завтрак:					
Сок фруктовый	100	0,500	0,000	10,100	43,000
Обед:					
1. Кабачковая икра	25	1,140	5,340	4,620	71,400
2.Борщ с мясом	160	20,000	18,480	33,460	380,000
3. Палочки "Сытные" п.ф	62	10,184	14,576	8,304	205,336
4.Картофельное пюре	120	2,890	3,075	16,252	104,230
5.Компот из лимона+С витам	200	0,440	0,100	34,000	138,600
6. Хлеб ржаной	40	2,810	0,440	23,520	111,560
7 Хлеб пшеничный	40	4,740	4,870	32,650	203,200
Итого обед					
Уплотненный полдник:					
1. Булочка "Домашняя"	70	5,530	5,680	38,130	225,400
1.Каша пшеничная молоч. масл слив	180	6,600	6,000	32,600	206,000
3. Компот из сухофруктов	200	0,440	0,020	27,760	113,000
4.Фрукты	100	0,900	0,200	9,500	40,000
Всего		62,452	67,659	322,688	1815,000

Стоимость дня

139-