

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете  
протокол № 6 от 24.02.2026

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ ООШ пос. Сборный

\_\_\_\_\_ О.В.Дудина

приказ № 45 от 26.02.2026 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**  
**ОБУЧАЮЩИХСЯ**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии Федеральным законом №273-ФЗ от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования», уставом ГБОУ ООШ пос. Сборный (далее – Учреждение).

Настоящее Положение регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности для учащихся по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего образования.

## **2. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса**

2.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с основной образовательной программой, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, сроки проведения промежуточной аттестации и т.д.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября (если не совпадает с выходным днем) и заканчивается 31 августа. Начало учебного года может переноситься Учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2.4. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2.5. Продолжительность учебного процесса при реализации основной образовательной программы начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1 – 9 классах.

2.6. С целью профилактики переутомления предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.7. Для обучающихся 1 класса в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Учебные периоды, сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

2.8. Обучение в Учреждении проводится в одну смену по 5-ти дневной учебной неделе в 1 – 9 классах.

2.9. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков, и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 – 4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю – 6 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков; д
- для обучающихся 7 – 9 классов – не более 7 уроков.

2.10. Дополнительные занятия планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1-х классов, составляет 40 минут.

2.13. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- в феврале предоставляются дополнительные недельные каникулы;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

2.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- в 1-ом классе – 1 час,
- во 2 – 3-х классах – 1,5 ч.,
- в 4 – 5-х классах – 2 ч.,
- в 6 – 8-х классах – 2,5 ч.,
- в 9-ом классе – 3,5 ч.

2.15. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – среда или четверг.

2.16. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен – 20 минут (возможны другие варианты по решению педагогического совета Учреждения).

2.17. Урок начинается по звонку. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, утвержденным приказом директора Учреждения.

2.18. Между занятиями урочной и внеурочной деятельностью устанавливается перерыв для отдыха не менее 30 минут.

2.19. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным на каждый учебный период приказом директора Учреждения.

Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.20. Учащихся допускают к занятиям в Учреждение после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.21. Заболевшие дети или дети с признаками инфекционного заболевания к учебным занятиям не допускаются.

2.22. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.23. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

### **3. Регламентация воспитательного процесса в Учреждении:**

3.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием занятий объединений дополнительного образования.

3.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.3. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием, утвержденным приказом директора Учреждения.

### **4. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления**

4.1. Летняя компания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

4.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора Учреждения.

*Принято с учетом мотивированного мнения Совета родителей*

*(Протокол № 6 от 26.02.2026 г.)*

*Принято с учетом мотивированного мнения Совета обучающихся*

*(Протокол № 6 от 26.02.2026 г.)*