

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГОУ СОШ(ООШ)



20.10.26 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор  
АО «Комбинат питания»  
А.Н. Воронин



20.10.26 г.

Примерное циклическое меню  
для детей с сахарным диабетом,  
для организации питания  
в образовательных учреждениях

Осенне-зимнее (весеннее - \*)

Согласовано

Председатель Совета родителей  
Белая Наталья А.В. Подпись

Протокол № 2 от 31.08.2026 г.

**Циклическое меню**

| Наименование блюда                                                                   |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |        |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |         |       |        | Минеральные вещества (мг) |         |         |         |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|--------|----------|---------------------|---------------|---------|-------|--------|---------------------------|---------|---------|---------|
|                                                                                      |             |                 |           | Белки                | Жиры   | Углеводы |                     | В1            | С       | А     | Е      | Кальций                   | Фосфор  | Магний  | Железо  |
| Понедельник                                                                          |             | 1-я неделя      |           | Завтрак              |        |          |                     |               |         |       |        |                           |         |         |         |
| Сосиски отварные с соусом(соус без сахара)                                           | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90        | 6,461                | 11,054 | 2,094    | 97,667              | 0,020         | 1,160   | 0,003 | 1,306  | 5,792                     | 3,200   | 4,558   | 25,258  |
|                                                                                      | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100       | 5,521                | 11,124 | 2,203    | 98,124              | 0,025         | 1,200   | 0,003 | 2,210  | 6,539                     | 3,894   | 4,846   | 27,818  |
| Каша пшеничная рассыпчатая                                                           | 1-4 классы  | 469 С6.1996г.   | 180       | 6,437                | 5,117  | 46,011   | 244,528             | 0,105         |         | 0,025 | 1,431  | 12,512                    | 54,426  | 9,967   | 0,746   |
|                                                                                      | 5-11 классы | 469 С6.1996г.   | 200       | 7,150                | 5,685  | 51,123   | 271,697             | 0,116         |         | 0,027 | 1,590  | 13,900                    | 60,473  | 11,074  | 0,083   |
| Чай без сахара                                                                       | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.   | 200       | 0,200                | 0,051  | 0,000    | 7,267               |               | 0,001   |       |        | 0,346                     |         |         | 0,053   |
|                                                                                      | 5-11 классы | 628 С6.1996г.   | 200       | 0,200                | 0,051  | 0,000    | 7,267               |               | 0,001   |       |        | 0,346                     |         |         | 0,053   |
| Хлеб пшеничный                                                                       | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 020       | 1,520                | 0,180  | 9,940    | 45,200              | 0,022         |         |       | 0,280  | 4,000                     | 13,000  | 2,800   | 0,180   |
|                                                                                      | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 025       | 1,900                | 0,250  | 12,425   | 56,500              | 0,028         |         |       | 0,420  | 5,000                     | 16,250  | 3,500   | 0,225   |
| Хлеб ржаной                                                                          | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 020       | 1,102                | 0,200  | 6,416    | 38,000              | 0,016         |         |       | 0,280  | 4,200                     | 17,400  | 3,800   | 0,400   |
|                                                                                      | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 025       | 1,378                | 0,250  | 8,020    | 47,500              | 0,020         |         |       | 0,420  | 5,250                     | 21,750  | 4,750   | 0,500   |
| Понедельник                                                                          |             | 1-я неделя      |           | Обед                 |        |          |                     |               |         |       |        |                           |         |         |         |
| Салат из моркови с чесноком/Салат из квашеной капусты с луком и мясным растительным* | 1-4 классы  | 60 С6.1996г.    | 060       | 0,663                | 9,036  | 3,487    | 124,356             | 0,035         | 5,520   |       | 2,696  | 14,130                    | 26,268  | 12,198  | 0,490   |
|                                                                                      | 5-11 классы | 60 С6.1996г.    | 100       | 1,105                | 11,060 | 5,812    | 207,260             | 0,058         | 9,200   |       | 4,494  | 23,550                    | 43,780  | 20,330  | 0,816   |
| Суп картофельный с горохом                                                           | 1-4 классы  | 138 С6.1996г.   | 200       | 4,746                | 4,302  | 18,572   | 127,580             | 0,202         | 9,300   |       | 3,215  | 25,820                    | 69,500  | 28,200  | 1,556   |
|                                                                                      | 5-11 классы | 138 С6.1996г.   | 250       | 5,933                | 5,378  | 23,215   | 159,475             | 0,253         | 11,625  |       | 4,019  | 32,275                    | 86,875  | 35,250  | 1,945   |
| Стейк(Птицоль) из курицы с соусом(соус без сахара)                                   | 1-4 классы  | 520 С6.1997г.   | 090       | 11,648               | 8,565  | 2,097    | 119,992             | 0,006         | 0,960   | 0,003 | 1,306  | 2,764                     | 5,192   | 2,472   | 36,838  |
|                                                                                      | 5-11 классы | 520 С6.1997г.   | 100       | 12,895               | 9,188  | 5,094    | 152,500             | 0,004         | 0,720   | 0,002 | 1,798  | 2,073                     | 3,894   | 1,854   | 27,628  |
| Капуста тушеная                                                                      | 1-4 классы  | 482 С6.1996г.   | 150       | 3,593                | 5,267  | 28,511   | 125,461             | 0,111         | 88,320  |       | 2,241  | 83,598                    | 62,415  | 31,572  | 84,606  |
|                                                                                      | 5-11 классы | 482 С6.1996г.   | 180       | 4,316                | 6,321  | 31,838   | 148,280             | 0,133         | 105,985 |       | 2,689  | 100,330                   | 74,925  | 37,886  | 101,068 |
| Компот из сухофруктов без сахара                                                     | 1-4 классы  | 283 С6.2008г.   | 180       | 0,878                |        | 32,139   | 126,104             | 0,005         | 0,549   |       |        | 30,740                    | 21,137  | 16,470  | 4,158   |
|                                                                                      | 5-11 классы | 283 С6.2008г.   | 180       | 0,878                |        | 32,139   | 126,104             | 0,005         | 0,549   |       |        | 30,740                    | 21,137  | 16,470  | 4,158   |
| Хлеб пшеничный                                                                       | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 020       | 1,520                | 0,180  | 9,940    | 45,200              | 0,022         |         |       | 0,280  | 4,000                     | 13,000  | 2,800   | 0,180   |
|                                                                                      | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 030       | 2,280                | 0,270  | 14,910   | 67,800              | 0,033         |         |       | 0,500  | 6,000                     | 19,500  | 4,200   | 0,270   |
| Хлеб ржаной                                                                          | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 020       | 1,102                | 0,200  | 6,416    | 38,000              | 0,016         |         |       | 0,280  | 4,200                     | 17,400  | 3,800   | 0,400   |
|                                                                                      | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030       | 1,653                | 0,300  | 9,624    | 57,000              | 0,024         |         |       | 0,500  | 6,300                     | 26,100  | 5,700   | 0,600   |
| Понедельник                                                                          |             | 1-я неделя      |           | Полдник              |        |          |                     |               |         |       |        |                           |         |         |         |
| Пирожок диетическое в разогретом                                                     | 1-4 классы  |                 | 075       | 4,950                | 3,375  | 47,100   | 245,250             |               |         |       |        |                           |         |         |         |
|                                                                                      | 5-11 классы |                 | 100       | 6,600                | 4,500  | 62,800   | 327,000             |               |         |       |        |                           |         |         |         |
| Соус фруктовый без сахара, (1 шт)                                                    | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.   | 200       | 1,000                |        | 23,400   | 94,000              | 0,020         | 4,000   |       |        | 14,000                    | 14,000  | 8,000   | 0,600   |
|                                                                                      | 5-11 классы | 293 С6.2008г.   | 200       | 1,000                |        | 23,400   | 94,000              | 0,020         | 4,000   |       |        | 14,000                    | 14,000  | 8,000   | 0,600   |
| ИТОГО:                                                                               | Завтрак     | 1-4 классы      | 510       | 15,720               | 16,602 | 64,461   | 432,662             | 0,163         | 1,161   | 0,028 | 3,297  | 26,850                    | 88,026  | 21,125  | 26,637  |
|                                                                                      |             | 5-11 классы     | 550       | 16,149               | 17,360 | 73,771   | 481,088             | 0,189         | 1,201   | 0,030 | 4,640  | 31,035                    | 102,367 | 24,170  | 28,679  |
|                                                                                      | Обед        | 1-4 классы      | 720       | 24,150               | 27,550 | 101,162  | 706,693             | 0,397         | 104,649 | 0,003 | 10,018 | 165,252                   | 214,912 | 97,512  | 128,228 |
|                                                                                      |             | 5-11 классы     | 870       | 29,060               | 32,517 | 122,632  | 918,419             | 0,510         | 128,079 | 0,002 | 14,000 | 201,268                   | 276,211 | 121,690 | 136,485 |
|                                                                                      | Полдник     | 1-4 классы      | 275       | 5,950                | 3,375  | 70,500   | 339,250             | 0,020         | 4,000   | 0,000 | 0,000  | 14,000                    | 14,000  | 8,000   | 0,600   |
|                                                                                      |             | 5-11 классы     | 300       | 7,600                | 4,500  | 86,200   | 421,000             | 0,020         | 4,000   | 0,000 | 0,000  | 14,000                    | 14,000  | 8,000   | 0,600   |

дисконт с 01 марта

**Циклическое меню**

| Наименование блюда                                                            |             |                   | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |         |          | Эн.<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |       |         | Минеральные вещества (мг) |         |         |        |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|-------------|-----------|----------------------|---------|----------|---------------------------|---------------|-------|-------|---------|---------------------------|---------|---------|--------|
|                                                                               |             |                   |             |           | Белки                | Жиры    | Углеводы |                           | В1            | С     | А     | Е       | Кальций                   | Фосфор  | Магний  | Железо |
| Вторник                                                                       |             |                   | 1-я неделя  |           | Завтрак              |         |          |                           |               |       |       |         |                           |         |         |        |
| Огурцы консервированные                                                       | 1-4 классы  | 24 С6.1996г.      | 020         | 0,560     |                      | 0,260   | 3,220    |                           |               |       |       | 5,000   | 4,000                     |         | 0,240   |        |
|                                                                               | 5-11 классы | 24 С6.1996г.      | 030         | 0,840     |                      | 0,390   | 4,830    |                           |               |       |       | 7,500   | 6,000                     |         | 0,360   |        |
| Паночки с соусом(соус без сахара)                                             | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.     | 90          | 10,843    | 10,030               | 9,974   | 133,166  | 0,020                     | 1,160         | 0,003 | 1,306 | 5,792   | 14,492                    | 4,558   | 36,970  |        |
|                                                                               | 5-11 классы | 423 С6.1996г.     | 100         | 12,665    | 13,566               | 12,404  | 175,920  | 0,025                     | 1,020         | 0,002 | 2,210 | 6,539   | 3,894                     | 4,846   | 27,818  |        |
| Каша перловая                                                                 | 1-4 классы  | 465 С6.1996г.     | 150         | 3,868     | 5,218                | 41,803  | 219,038  | 0,044                     |               | 0,027 | 0,402 | 14,580  | 53,730                    | 11,543  | 0,986   |        |
|                                                                               | 5-11 классы | 465 С6.1996г.     | 180         | 4,641     | 6,261                | 50,163  | 262,845  | 0,053                     |               | 0,032 | 0,482 | 17,496  | 64,476                    | 13,851  | 1,183   |        |
| Чай фруктовый без сахара                                                      | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.     | 200         | 0,243     | 0,200                | 0,000   | 6,850    | 0,003                     | 2,801         |       |       | 3,111   | 1,540                     | 0,840   | 0,090   |        |
|                                                                               | 5-11 классы | 629 с6.1996г.     | 200         | 0,243     | 0,200                | 0,000   | 6,850    | 0,003                     | 2,801         |       |       | 3,111   | 1,540                     | 0,840   | 0,090   |        |
| Хлеб пшеничный                                                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 020         | 1,520     | 0,180                | 9,940   | 45,200   | 0,022                     |               |       | 0,280 | 4,000   | 13,000                    | 2,800   | 0,180   |        |
|                                                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 025         | 1,900     | 0,250                | 12,425  | 56,500   | 0,028                     |               |       | 0,420 | 5,000   | 16,250                    | 3,500   | 0,225   |        |
| Хлеб ржаной                                                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 020         | 1,102     | 0,200                | 6,416   | 38,000   | 0,016                     |               |       | 0,280 | 4,200   | 17,400                    | 3,800   | 0,400   |        |
|                                                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 025         | 1,378     | 0,250                | 8,020   | 47,500   | 0,020                     |               |       | 0,420 | 5,250   | 21,750                    | 4,750   | 0,500   |        |
| Вторник                                                                       |             |                   | 1-я неделя  |           | Обед                 |         |          |                           |               |       |       |         |                           |         |         |        |
| Салат витаминный/Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов* | 1-4 классы  | 37 С6.2015г.      | 060         | 1,276     | 2,836                | 7,317   | 49,219   | 0,044                     | 7,078         |       | 0,813 | 12,707  | 28,457                    | 10,584  | 0,533   |        |
|                                                                               | 5-11 классы | 37 С6.2015г.      | 100         | 2,126     | 3,060                | 12,196  | 82,032   | 0,073                     | 11,796        |       | 1,354 | 21,177  | 47,427                    | 17,639  | 0,888   |        |
| Горюх с капустой и картофелем, со сметаной                                    | 1-4 классы  | 110 С6.1996г.     | 210         | 3,833     | 5,522                | 11,708  | 96,080   | 0,048                     | 16,830        | 0,006 | 1,819 | 37,900  | 45,972                    | 27,120  | 56,044  |        |
|                                                                               | 5-11 классы | 110 С6.1996г.     | 260         | 4,217     | 6,528                | 14,562  | 117,200  | 0,060                     | 21,025        | 0,006 | 2,270 | 45,125  | 55,915                    | 33,650  | 70,053  |        |
| Полуфака ленинградская с соусом(соус без сахара)                              | 1-4 классы  | 428 С6.1996г.     | 90          | 7,630     | 10,170               | 9,450   | 158,000  | 0,022                     | 1,150         | 0,003 | 1,306 | 5,957   | 15,412                    | 4,748   | 36,981  |        |
|                                                                               | 5-11 классы | 428 С6.1996г.     | 100         | 11,355    | 13,566               | 12,415  | 176,020  | 0,025                     | 0,970         | 0,002 | 1,798 | 6,379   | 17,384                    | 4,856   | 27,818  |        |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                    | 1-4 классы  | 463 С6.1996г.     | 150         | 7,716     | 5,384                | 26,323  | 232,585  | 0,255                     |               | 0,021 | 4,160 | 30,396  | 154,621                   | 0,158   | 2,985   |        |
|                                                                               | 5-11 классы | 463 С6.1996г.     | 180         | 8,715     | 6,460                | 32,561  | 278,971  | 0,306                     |               | 0,025 | 4,989 | 36,456  | 185,444                   | 0,189   | 3,580   |        |
| Компот из кураги без сахара                                                   | 1-4 классы  | 280 С6.2008г.     | 180         | 1,732     |                      | 39,909  | 158,796  | 0,037                     | 1,480         |       |       | 635,690 | 54,020                    | 38,850  | 0,060   |        |
|                                                                               | 5-11 классы | 280 С6.2008г.     | 180         | 1,732     |                      | 39,909  | 158,796  | 0,037                     | 1,480         |       |       | 635,690 | 54,020                    | 38,850  | 0,060   |        |
| Хлеб пшеничный                                                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 020         | 1,520     | 0,180                | 9,940   | 45,200   | 0,022                     |               |       | 0,280 | 4,000   | 13,000                    | 2,800   | 0,180   |        |
|                                                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 030         | 2,280     | 0,270                | 14,910  | 67,800   | 0,033                     |               |       | 0,500 | 6,000   | 19,500                    | 4,200   | 0,270   |        |
| Хлеб ржаной                                                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 020         | 1,102     | 0,200                | 6,416   | 38,000   | 0,016                     |               |       | 0,280 | 4,200   | 17,400                    | 3,800   | 0,400   |        |
|                                                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 030         | 1,653     | 0,300                | 9,624   | 57,000   | 0,024                     |               |       | 0,500 | 6,300   | 26,100                    | 5,700   | 0,600   |        |
| Вторник                                                                       |             |                   | 1-я неделя  |           | Полдник              |         |          |                           |               |       |       |         |                           |         |         |        |
| Сок фруктовый без сахара, (1 шт)                                              | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.     | 200         | 1,000     |                      | 23,400  | 94,000   | 0,020                     | 4,000         |       |       | 14,000  | 14,000                    | 8,000   | 0,600   |        |
|                                                                               | 5-11 классы | 293 С6.2008г.     | 200         | 1,000     |                      | 23,400  | 94,000   | 0,020                     | 4,000         |       |       | 14,000  | 14,000                    | 8,000   | 0,600   |        |
| Сыр                                                                           | 1-4 классы  | СТО 71063300-003- | 016         | 3,580     | 3,500                |         | 47,400   |                           | 0,510         | 0,025 | 0,060 | 129,000 | 102,000                   | 6,800   | 136,000 |        |
|                                                                               | 5-11 классы | СТО 71063300-003- | 025         | 5,590     | 5,470                |         | 74,060   |                           | 0,797         | 0,069 | 0,094 | 201,560 | 159,375                   | 10,625  | 212,500 |        |
| Хлеб пшеничный                                                                | 1-4 классы  | ГОСТ 31805-2018   | 040         | 3,160     | 0,400                | 20,760  | 94,400   | 0,060                     |               |       | 1,000 | 10,000  | 32,800                    | 13,200  | 0,600   |        |
|                                                                               | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018   | 050         | 3,950     | 0,500                | 25,950  | 118,000  | 0,075                     |               |       | 1,250 | 12,500  | 41,000                    | 16,500  | 0,750   |        |
| ИТОГО:                                                                        | Завтрак     | 1-4 классы        | 500         | 18,136    | 15,828               | 68,393  | 445,474  | 0,105                     | 3,961         | 0,030 | 2,268 | 36,683  | 104,162                   | 23,541  | 38,866  |        |
|                                                                               |             | 5-11 классы       | 560         | 21,710    | 23,424               | 93,992  | 601,848  | 0,228                     | 35,271        | 0,008 | 5,922 | 714,371 | 194,246                   | 99,195  | 99,089  |        |
|                                                                               | Обед        | 1-4 классы        | 730         | 24,809    | 24,292               | 111,063 | 777,880  | 0,189                     | 26,538        | 0,009 | 4,498 | 700,454 | 174,261                   | 87,902  | 94,198  |        |
|                                                                               |             | 5-11 классы       | 880         | 23,363    | 23,724               | 103,616 | 658,848  | 0,252                     | 35,271        | 0,008 | 6,422 | 720,671 | 220,346                   | 104,895 | 99,689  |        |
|                                                                               | Полдник     | 1-4 классы        | 256         | 7,740     | 3,900                | 44,160  | 235,800  | 0,080                     | 4,510         | 0,025 | 1,060 | 153,000 | 148,800                   | 28,000  | 137,200 |        |
|                                                                               |             | 5-11 классы       | 275         | 10,540    | 5,970                | 49,350  | 286,060  | 0,095                     | 4,797         | 0,069 | 1,344 | 228,060 | 214,375                   | 35,125  | 213,850 |        |

данные даны с 01 марта

**Циклическое меню**

| Наименование блюда                                         |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |        |          | Эн.<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |        |       | Минеральные вещества (мг) |         |         |         |        |
|------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|--------|----------|---------------------------|---------------|--------|-------|---------------------------|---------|---------|---------|--------|
|                                                            |             |                 |           | Белки                | Жиры   | Углеводы |                           | В1            | С      | А     | Е                         | Кальций | Фосфор  | Магний  | Железо |
| Среда                                                      |             | 1-я неделя      |           | Завтрак              |        |          |                           |               |        |       |                           |         |         |         |        |
| Горячий бутерброд Пикантный                                | 1-4 классы  | 384 С6.2008г.   | 040       | 2,482                | 3,440  | 13,257   | 68,709                    | 0,022         |        | 0,021 | 0,280                     | 4,000   | 13,000  | 2,800   | 0,180  |
|                                                            | 5-11 классы | 384 С6.2008г.   | 040       | 2,482                | 3,440  | 13,257   | 68,709                    | 0,022         |        | 0,021 | 0,280                     | 4,000   | 13,000  | 2,800   | 0,180  |
| Ваниль перемолотая молочная<br>жирная, с маслом            | 1-4 классы  | 109 С6.2008г.   | 230       | 10,893               | 11,674 | 26,546   | 244,294                   | 0,056         | 3,700  |       | 1,276                     | 14,540  | 19,460  | 39,142  | 92,485 |
|                                                            | 5-11 классы | 109 С6.2008г.   | 270       | 12,133               | 12,591 | 31,362   | 275,773                   | 0,066         | 3,700  |       | 2,255                     | 14,540  | 19,460  | 46,062  | 92,582 |
| Компот из сухофруктов напиток без сахара                   | 1-4 классы  | 702 С6.1997г.   | 200       | 0,080                |        | 28,052   | 127,760                   | 0,004         | 0,720  |       |                           | 0,480   | 2,400   | 4,000   | 0,152  |
|                                                            | 5-11 классы | 702 С6.1997г.   | 200       | 0,080                |        | 28,052   | 127,760                   | 0,004         | 0,720  |       |                           | 0,480   | 2,400   | 4,000   | 0,152  |
| Батон                                                      | 1-4 классы  | ГОСТ 31805-2018 | 030       | 2,370                | 0,300  | 15,570   | 70,800                    | 0,060         |        |       | 1,000                     | 10,000  | 32,800  | 13,200  | 0,600  |
|                                                            | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018 | 040       | 3,160                | 0,400  | 20,760   | 94,400                    | 0,060         |        |       | 1,000                     | 10,000  | 32,800  | 13,200  | 0,600  |
| Среда                                                      |             | 1-я неделя      |           | Обед                 |        |          |                           |               |        |       |                           |         |         |         |        |
| Суп из овощей: отварной                                    | 1-4 классы  | 23 С6.2008г.    | 060       | 0,969                | 6,997  | 6,156    | 109,330                   | 0,011         | 5,700  |       | 1,340                     | 21,090  | 24,510  | 24,510  | 0,798  |
|                                                            | 5-11 классы | 23 С6.2008г.    | 100       | 1,615                | 8,995  | 10,260   | 145,550                   | 0,019         | 9,500  |       | 2,233                     | 35,150  | 40,850  | 40,850  | 1,330  |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями                | 1-4 классы  | 139 С6.1996г.   | 250       | 2,840                | 2,673  | 23,945   | 125,525                   | 0,118         | 16,500 |       | 1,343                     | 17,500  | 63,500  | 24,050  | 0,887  |
|                                                            | 5-11 классы | 139 С6.1996г.   | 250       | 2,840                | 2,673  | 23,945   | 125,525                   | 0,118         | 16,500 |       | 1,343                     | 17,500  | 63,500  | 24,050  | 0,887  |
| Плов из Голубицы (крупа перловая)                          | 1-4 классы  | 193 С6.2008г.   | 150       | 16,849               | 14,407 | 40,868   | 330,808                   | 0,106         | 2,697  |       | 2,849                     | 33,235  | 68,123  | 21,137  | 3,101  |
|                                                            | 5-11 классы | 193 С6.2008г.   | 200       | 18,671               | 19,213 | 44,528   | 362,073                   | 0,126         | 3,595  |       | 3,650                     | 41,941  | 90,771  | 27,628  | 3,449  |
| Чай без сахара                                             | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.   | 200       | 0,200                | 0,051  | 0,000    | 7,267                     |               | 0,001  |       |                           | 0,346   |         |         | 0,053  |
|                                                            | 5-11 классы | 628 С6.1996г.   | 200       | 0,200                | 0,051  | 0,000    | 7,267                     |               | 0,001  |       |                           | 0,346   |         |         | 0,053  |
| Хлеб пшеничный                                             | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 020       | 1,520                | 0,180  | 9,940    | 45,200                    | 0,022         |        |       | 0,280                     | 4,000   | 13,000  | 2,800   | 0,180  |
|                                                            | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 030       | 2,280                | 0,270  | 14,910   | 67,800                    | 0,033         |        |       | 0,500                     | 6,000   | 19,500  | 4,200   | 0,270  |
| Хлеб ржаной                                                | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 020       | 1,102                | 0,200  | 6,416    | 38,000                    | 0,016         |        |       | 0,280                     | 4,200   | 17,400  | 3,800   | 0,400  |
|                                                            | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030       | 1,653                | 0,300  | 9,624    | 57,000                    | 0,024         |        |       | 0,500                     | 6,300   | 26,100  | 5,700   | 0,600  |
| Среда                                                      |             | 1-я неделя      |           | Полдник              |        |          |                           |               |        |       |                           |         |         |         |        |
| Сок фруктовый без сахара, (1 шт)                           | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.   | 200       | 1,000                |        | 23,400   | 94,000                    | 0,020         | 4,000  |       |                           | 14,000  | 14,000  | 8,000   | 0,600  |
|                                                            | 5-11 классы | 293 С6.2008г.   | 200       | 1,000                |        | 23,400   | 94,000                    | 0,020         | 4,000  |       |                           | 14,000  | 14,000  | 8,000   | 0,600  |
| Ванильно-шоколадное изделие (вафля<br>до 10 см в диаметре) | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.    | 050       | 1,600                | 15,100 | 30,140   | 263,000                   |               |        |       |                           |         |         |         |        |
|                                                            | 5-11 классы | 29 С6.1997г.    | 050       | 1,600                | 15,100 | 30,140   | 263,000                   |               |        |       |                           |         |         |         |        |
| ИТОГО:                                                     | Завтрак     | 1-4 классы      | 500       | 15,825               | 15,414 | 83,425   | 511,563                   | 0,142         | 4,420  | 0,021 | 2,556                     | 29,020  | 67,660  | 59,142  | 93,417 |
|                                                            |             | 5-11 классы     | 550       | 17,855               | 16,431 | 93,431   | 566,642                   | 0,152         | 4,420  | 0,021 | 3,535                     | 29,020  | 67,660  | 66,062  | 93,514 |
|                                                            | Обед        | 1-4 классы      | 700       | 23,480               | 24,508 | 87,325   | 656,130                   | 0,273         | 24,898 | 0,000 | 6,092                     | 80,371  | 186,533 | 76,297  | 5,419  |
|                                                            |             | 5-11 классы     | 810       | 27,259               | 31,502 | 103,267  | 765,215                   | 0,320         | 29,596 | 0,000 | 8,226                     | 107,237 | 240,721 | 102,428 | 6,589  |
|                                                            | Полдник     | 1-4 классы      | 250       | 2,600                | 15,100 | 53,540   | 357,000                   | 0,020         | 4,000  | 0,000 | 0,000                     | 14,000  | 14,000  | 8,000   | 0,600  |
|                                                            |             | 5-11 классы     | 250       | 2,600                | 15,100 | 53,540   | 357,000                   | 0,020         | 4,000  | 0,000 | 0,000                     | 14,000  | 14,000  | 8,000   | 0,600  |

действует с 01 марта

**Цикличное меню**

| Наименование блюда                            |             |                 | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |         |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |        |         | Минеральные вещества (мг) |         |        |        |
|-----------------------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------|----------------------|---------|----------|---------------------|---------------|-------|--------|---------|---------------------------|---------|--------|--------|
|                                               |             |                 |             |           | Белки                | Жиры    | Углеводы |                     | В1            | С     | А      | Е       | Кальций                   | Фосфор  | Магний | Железо |
| Четверг                                       |             | 1-я неделя      |             | Завтрак   |                      |         |          |                     |               |       |        |         |                           |         |        |        |
| Нерн кабачков(нордионно)                      | 1-4 классы  | 31 С6.1997г.    | 020         | 0,400     | 1,800                | 1,720   | 24,400   | 0,004               | 1,400         |       |        | 8,200   | 13,400                    | 7,000   | 1,400  |        |
|                                               | 5-11 классы | 31 С6.1997г.    | 030         | 0,600     | 2,700                | 2,580   | 36,600   | 0,006               | 2,100         |       |        | 12,300  | 20,100                    | 10,500  | 2,100  |        |
| Омлет натуральный                             | 1-4 классы  | 469 С6.1996г.   | 240         | 11,774    | 13,570               | 49,941  | 339,179  | 0,022               | 1,150         | 0,003 | 1,306  | 5,957   | 15,412                    | 4,748   | 36,981 |        |
|                                               | 5-11 классы | 469 С6.1996г.   | 270         | 13,245    | 15,013               | 56,184  | 381,543  | 0,025               | 0,970         | 0,002 | 1,798  | 6,379   | 17,384                    | 4,856   | 27,818 |        |
| Сок фруктовый без сахара                      | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.   | 200         | 1,000     |                      | 23,400  | 94,000   | 0,020               | 4,000         |       |        | 16,000  | 18,000                    | 10,000  | 0,400  |        |
|                                               | 5-11 классы | 293 С6.2008г.   | 200         | 1,000     |                      | 23,400  | 94,000   | 0,020               | 4,000         |       |        | 16,000  | 18,000                    | 10,000  | 0,400  |        |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 020         | 1,520     | 0,180                | 9,940   | 45,200   | 0,022               |               |       | 0,280  | 4,000   | 13,000                    | 2,800   | 0,180  |        |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 025         | 1,900     | 0,250                | 12,425  | 56,500   | 0,028               |               |       | 0,420  | 5,000   | 16,250                    | 3,500   | 0,225  |        |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 020         | 1,102     | 0,200                | 6,416   | 38,000   | 0,016               |               |       | 0,280  | 4,200   | 17,400                    | 3,800   | 0,400  |        |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 025         | 1,378     | 0,250                | 8,020   | 47,500   | 0,020               |               |       | 0,420  | 5,250   | 21,750                    | 4,750   | 0,500  |        |
| Четверг                                       |             | 1-я неделя      |             | Обед      |                      |         |          |                     |               |       |        |         |                           |         |        |        |
| Пюре картофельное                             | 1-4 классы  | 60 С6.1996г.    | 060         | 1,167     | 6,193                | 5,485   | 79,707   | 0,035               | 5,520         |       | 2,696  | 14,130  | 26,268                    | 12,198  | 0,490  |        |
|                                               | 5-11 классы | 60 С6.1996г.    | 100         | 1,945     | 7,321                | 9,142   | 132,845  | 0,058               | 9,200         |       | 4,494  | 23,550  | 43,780                    | 20,330  | 0,816  |        |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 1-4 классы  | 120 С6.1996г.   | 210         | 1,804     | 5,530                | 8,801   | 85,780   | 0,066               | 26,510        | 0,006 | 1,774  | 37,540  | 43,204                    | 18,240  | 19,102 |        |
|                                               | 5-11 классы | 120 С6.1996г.   | 260         | 2,181     | 6,538                | 10,929  | 104,325  | 0,082               | 33,125        | 0,006 | 2,214  | 44,675  | 52,455                    | 22,550  | 23,875 |        |
| Супи и соус(соус без сахара)                  | 1-4 классы  | 202 С6.2008г.   | 090         | 13,802    | 8,114                | 13,843  | 163,904  | 0,022               | 2,460         | 0,003 | 1,306  | 8,822   | 20,641                    | 5,957   | 37,071 |        |
|                                               | 5-11 классы | 202 С6.2008г.   | 100         | 16,301    | 9,214                | 15,784  | 200,764  | 0,027               | 2,820         | 0,002 | 1,798  | 10,677  | 25,617                    | 6,746   | 27,956 |        |
| Картофель и овощи тушеные                     | 1-4 классы  | 251 С6.1997г.   | 150         | 3,675     | 7,419                | 35,220  | 250,013  | 0,215               | 35,625        |       | 4,787  | 23,400  | 108,525                   | 43,575  | 1,622  |        |
|                                               | 5-11 классы | 251 С6.1997г.   | 180         | 4,410     | 8,530                | 42,264  | 285,015  | 0,258               | 42,750        |       | 5,745  | 28,080  | 130,230                   | 52,290  | 1,946  |        |
| Пудинг из шиповника (без сахара)              | 1-4 классы  | 289 С6.2008г.   | 180         | 0,720     |                      | 24,273  | 96,705   | 0,027               | 216,000       |       | 0,308  | 12,150  | 3,600                     | 3,600   | 5,081  |        |
|                                               | 5-11 классы | 289 С6.2008г.   | 180         | 0,720     |                      | 24,273  | 96,705   | 0,027               | 216,000       |       | 0,308  | 12,150  | 3,600                     | 3,600   | 5,081  |        |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 020         | 1,520     | 0,180                | 9,940   | 45,200   | 0,022               |               |       | 0,280  | 4,000   | 13,000                    | 2,800   | 0,180  |        |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 030         | 2,280     | 0,270                | 14,910  | 67,800   | 0,033               |               |       | 0,500  | 6,000   | 19,500                    | 4,200   | 0,270  |        |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 020         | 1,102     | 0,200                | 6,416   | 38,000   | 0,016               |               |       | 0,280  | 4,200   | 17,400                    | 3,800   | 0,400  |        |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030         | 1,653     | 0,300                | 9,624   | 57,000   | 0,024               |               |       | 0,500  | 6,300   | 26,100                    | 5,700   | 0,600  |        |
| Четверг                                       |             | 1-я неделя      |             | Полдник   |                      |         |          |                     |               |       |        |         |                           |         |        |        |
| Сок фруктовый без сахара, (1 шт)              | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.   | 200         | 1,000     |                      | 23,400  | 94,000   | 0,020               | 4,000         |       |        | 14,000  | 14,000                    | 8,000   | 0,600  |        |
|                                               | 5-11 классы | 293 С6.2008г.   | 200         | 1,000     |                      | 23,400  | 94,000   | 0,020               | 4,000         |       |        | 14,000  | 14,000                    | 8,000   | 0,600  |        |
| Починно диетическое                           | 1-4 классы  |                 | 075         | 5,558     | 4,612                | 26,220  | 195,375  |                     |               |       |        |         |                           |         |        |        |
|                                               | 5-11 классы |                 | 090         | 6,669     | 5,535                | 31,460  | 234,450  |                     |               |       |        |         |                           |         |        |        |
| ИТОГО:                                        | Завтрак     | 1-4 классы      | 500         | 15,796    | 15,750               | 91,417  | 540,779  | 0,084               | 6,550         | 0,003 | 1,866  | 38,357  | 77,212                    | 28,348  | 39,361 |        |
|                                               |             | 5-11 классы     | 550         | 18,123    | 18,213               | 102,609 | 616,143  | 0,099               | 7,070         | 0,002 | 2,638  | 44,929  | 93,484                    | 33,606  | 31,043 |        |
|                                               | Обед        | 1-4 классы      | 730         | 23,790    | 27,636               | 103,978 | 759,309  | 0,403               | 286,115       | 0,009 | 11,431 | 104,242 | 232,638                   | 90,170  | 63,946 |        |
|                                               |             | 5-11 классы     | 880         | 29,490    | 32,173               | 126,926 | 944,454  | 0,509               | 303,895       | 0,008 | 15,559 | 131,432 | 301,282                   | 115,416 | 60,544 |        |
|                                               | Полдник     | 1-4 классы      | 275         | 6,558     | 4,612                | 49,620  | 289,375  | 0,020               | 4,000         | 0,000 | 0,000  | 14,000  | 14,000                    | 8,000   | 0,600  |        |
|                                               |             | 5-11 классы     | 290         | 7,669     | 5,535                | 54,860  | 328,450  | 0,020               | 4,000         | 0,000 | 0,000  | 14,000  | 14,000                    | 8,000   | 0,600  |        |

доставлено с 01 марта

Циклическое меню

| Наименование блюда                              |             |                  | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |         |          | Эн.<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |        |         | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-------------------------------------------------|-------------|------------------|-------------|-----------|----------------------|---------|----------|---------------------------|---------------|-------|--------|---------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                                 |             |                  |             |           | Белки                | Жиры    | Углеводы |                           | В1            | С     | А      | Е       | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Пятница                                         |             | 1-я неделя       |             | Завтрак   |                      |         |          |                           |               |       |        |         |                           |        |        |        |
| Десерт фруктовый (яблоко свежее)                | 1-4 классы  | 24 сб.1996г.     | 70          | 0,280     |                      | 6,860   | 26,600   |                           |               |       |        |         |                           |        |        |        |
|                                                 | 5-11 классы | 24 сб.1996г.     | 70          | 0,280     |                      | 6,860   | 26,600   |                           |               |       |        |         |                           |        |        |        |
| Ватрушка с начинкой, молочная жидкая с маком    | 1-4 классы  | 114 СБ.2008г.    | 210         | 12,760    | 17,584               | 37,963  | 287,077  | 0,019                     |               | 0,020 | 0,293  | 6,919   | 23,407                    | 5,001  | 0,452  |        |
|                                                 | 5-11 классы | 114 СБ.2008г.    | 260         | 13,800    | 18,400               | 39,963  | 344,335  | 0,025                     |               | 0,020 | 0,352  | 8,792   | 30,786                    | 6,618  | 0,594  |        |
| Чай с лимоном без сахара                        | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.    | 187         | 0,243     | 0,046                | 0,000   | 7,710    | 0,003                     | 2,801         |       |        | 3,111   | 1,540                     | 0,840  | 0,090  |        |
|                                                 | 5-11 классы | 629 сб.1996г.    | 187         | 0,243     | 0,046                | 0,000   | 7,710    | 0,003                     | 2,801         |       |        | 3,111   | 1,540                     | 0,840  | 0,090  |        |
| Батон                                           | 1-4 классы  | ГОСТ 31805-2018  | 040         | 3,160     | 0,400                | 20,760  | 94,400   | 0,060                     |               |       | 1,000  | 10,000  | 32,800                    | 13,200 | 0,600  |        |
|                                                 | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018  | 050         | 3,950     | 0,500                | 25,950  | 118,000  | 0,075                     |               |       | 1,250  | 12,500  | 41,000                    | 16,500 | 0,750  |        |
| Пятница                                         |             | 1-я неделя       |             | Обед      |                      |         |          |                           |               |       |        |         |                           |        |        |        |
| Салат из белокочанной капусты/Салат из огурцов* | 1-4 классы  | 62 СБ.1997г.     | 060         | 0,929     | 3,003                | 5,968   | 53,564   | 0,032                     | 23,950        |       | 1,298  | 24,878  | 17,963                    | 9,848  | 0,489  |        |
|                                                 | 5-11 классы | 62 СБ.1997г.     | 100         | 1,550     | 5,005                | 9,951   | 89,292   | 0,053                     | 39,950        |       | 2,163  | 41,494  | 29,959                    | 16,424 | 0,816  |        |
| Суп-пюре помидорный с картофелем                | 1-4 классы  | 42 СБ.2008г.     | 210         | 2,288     | 5,588                | 16,298  | 116,572  | 0,085                     | 12,850        | 0,006 | 1,771  | 24,280  | 54,000                    | 19,240 | 0,808  |        |
|                                                 | 5-11 классы | 42 СБ.2008г.     | 260         | 2,785     | 6,610                | 20,300  | 142,815  | 0,106                     | 16,050        | 0,006 | 2,211  | 28,100  | 65,950                    | 23,800 | 1,007  |        |
| Ветчина (Курица) с соусом(соус без сахара)      | 1-4 классы  | 202 СБ.2008г.    | 090         | 10,802    | 10,114               | 13,843  | 163,904  | 0,022                     | 2,460         | 0,003 | 1,306  | 8,822   | 20,641                    | 5,957  | 37,071 |        |
|                                                 | 5-11 классы | 202 СБ.2008г.    | 100         | 13,301    | 12,414               | 15,784  | 200,764  | 0,027                     | 2,820         | 0,002 | 1,798  | 10,677  | 25,617                    | 6,746  | 27,956 |        |
| Каша гречневая рассыпчатая                      | 1-4 классы  | 463 СБ.1996г.    | 150         | 7,716     | 5,384                | 26,323  | 232,585  | 0,255                     |               | 0,021 | 4,160  | 30,396  | 154,621                   | 0,158  | 2,985  |        |
|                                                 | 5-11 классы | 463 СБ.1996г.    | 180         | 8,715     | 6,460                | 32,561  | 278,971  | 0,306                     |               | 0,025 | 4,989  | 36,456  | 185,444                   | 0,189  | 3,580  |        |
| Компот из сухофруктов без сахара                | 1-4 классы  | 283 СБ.2008г.    | 180         | 0,878     |                      | 32,139  | 126,104  | 0,005                     | 0,549         |       |        | 30,740  | 21,137                    | 16,470 | 4,158  |        |
|                                                 | 5-11 классы | 283 СБ.2008г.    | 180         | 0,878     |                      | 32,139  | 126,104  | 0,005                     | 0,549         |       |        | 30,740  | 21,137                    | 16,470 | 4,158  |        |
| Кефир ополоснутый                               | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88    | 020         | 1,520     | 0,180                | 9,940   | 45,200   | 0,022                     |               |       | 0,280  | 4,000   | 13,000                    | 2,800  | 0,180  |        |
|                                                 | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88    | 030         | 2,280     | 0,270                | 14,910  | 67,800   | 0,033                     |               |       | 0,500  | 6,000   | 19,500                    | 4,200  | 0,270  |        |
| Кефир ряженый                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015  | 020         | 1,102     | 0,200                | 6,416   | 38,000   | 0,016                     |               |       | 0,280  | 4,200   | 17,400                    | 3,600  | 0,400  |        |
|                                                 | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015  | 030         | 1,653     | 0,300                | 9,624   | 57,000   | 0,024                     |               |       | 0,500  | 6,300   | 26,100                    | 5,700  | 0,600  |        |
| Пятница                                         |             | 1-я неделя       |             | Полдник   |                      |         |          |                           |               |       |        |         |                           |        |        |        |
| Пельмени диетическое в соусе томатном           | 1-4 классы  | 29 СБ.1997г.     | 050         | 1,600     | 15,100               | 30,140  | 263,000  |                           |               |       |        |         |                           |        |        |        |
|                                                 | 5-11 классы | 29 СБ.1997г.     | 050         | 1,600     | 15,100               | 30,140  | 263,000  |                           |               |       |        |         |                           |        |        |        |
| Молочный натуральный                            | 1-4 классы  | ТУ 10.51.56-045- | 100         | 5,000     | 1,500                | 3,500   | 51,000   | 0,030                     | 0,600         | 0,010 |        | 124,000 | 95,000                    | 15,000 | 0,100  |        |
|                                                 | 5-11 классы | ТУ 10.51.56-045- | 100         | 5,000     | 1,500                | 3,500   | 51,000   | 0,030                     | 0,600         | 0,010 |        | 124,000 | 95,000                    | 15,000 | 0,100  |        |
| ИТОГО:                                          | Завтрак     | 1-4 классы       | 507         | 16,443    | 18,030               | 65,583  | 415,787  | 0,082                     | 2,801         | 0,020 | 1,293  | 20,030  | 57,747                    | 19,041 | 1,142  |        |
|                                                 |             | 5-11 классы      | 567         | 18,273    | 18,946               | 72,773  | 496,645  | 0,103                     | 2,801         | 0,020 | 1,602  | 24,403  | 73,326                    | 23,958 | 1,434  |        |
|                                                 | Обед        | 1-4 классы       | 730         | 25,235    | 24,469               | 110,927 | 775,929  | 0,437                     | 39,809        | 0,030 | 9,095  | 127,316 | 298,762                   | 58,273 | 46,091 |        |
|                                                 |             | 5-11 классы      | 880         | 31,162    | 31,059               | 135,269 | 962,746  | 0,554                     | 59,369        | 0,033 | 12,161 | 159,767 | 373,707                   | 73,529 | 38,387 |        |
|                                                 | Полдник     | 1-4 классы       | 150         | 6,600     | 16,600               | 33,640  | 314,000  | 0,030                     | 0,600         | 0,010 | 0,000  | 124,000 | 95,000                    | 15,000 | 0,100  |        |
|                                                 |             | 5-11 классы      | 150         | 6,600     | 16,600               | 33,640  | 314,000  | 0,030                     | 0,600         | 0,010 | 0,000  | 124,000 | 95,000                    | 15,000 | 0,100  |        |

\* доработано с 01 марта

**Циклическое меню**

| Наименование блюда                   |             |                 | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |         |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |       |        | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------|----------------------|---------|----------|---------------------|---------------|-------|-------|--------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                      |             |                 |             |           | Белки                | Жиры    | Углеводы |                     | В1            | С     | А     | Е      | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Суббота                              |             | 1-я неделя      |             | Завтрак   |                      |         |          |                     |               |       |       |        |                           |        |        |        |
| Салат фруктовый                      | 1-4 классы  | 31 С6.1997г.    | 050         | 3,750     | 5,900                | 27,200  | 208,500  | 0,004               | 1,400         |       |       | 8,200  | 13,400                    | 7,000  | 1,400  |        |
|                                      | 5-11 классы | 31 С6.1997г.    | 050         | 3,750     | 5,900                | 27,200  | 208,500  | 0,004               | 1,400         |       |       | 8,200  | 13,400                    | 7,000  | 1,400  |        |
| Суп молочный с гречневой крупой      | 1-4 классы  | 53 С6.2008г.    | 210         | 8,534     | 10,426               | 20,275  | 146,730  | 0,018               | 2,160         |       | 1,860 | 6,522  | 18,641                    | 4,957  | 27,071 |        |
|                                      | 5-11 классы | 53 С6.2008г.    | 250         | 10,159    | 12,413               | 24,137  | 174,680  | 0,022               | 2,460         |       | 2,146 | 8,822  | 20,641                    | 5,957  | 37,071 |        |
| Чай без сахара                       | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.   | 200         | 0,200     | 0,051                | 15,010  | 57,267   |                     | 0,001         |       |       | 0,346  |                           |        | 0,053  |        |
|                                      | 5-11 классы | 628 С6.1996г.   | 200         | 0,200     | 0,051                | 15,010  | 57,267   |                     | 0,001         |       |       | 0,346  |                           |        | 0,053  |        |
| Батон                                | 1-4 классы  | ГОСТ 31805-2018 | 040         | 3,160     | 0,400                | 20,760  | 94,400   | 0,060               |               |       | 1,000 | 10,000 | 32,800                    | 13,200 | 0,600  |        |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018 | 050         | 3,950     | 0,500                | 25,950  | 118,000  | 0,075               |               |       | 1,250 | 12,500 | 41,000                    | 16,500 | 0,750  |        |
| Суббота                              |             | 1-я неделя      |             | Обед      |                      |         |          |                     |               |       |       |        |                           |        |        |        |
| Суповник овощной консервированный    | 1-4 классы  | 31 С6.1997г.    | 020         | 0,620     | 0,400                | 1,420   | 8,200    | 0,022               | 2,000         |       |       | 0,240  | 3,200                     | 10,600 | 4,200  | 0,140  |
|                                      | 5-11 классы | 31 С6.1997г.    | 030         | 0,930     | 0,600                | 2,130   | 12,300   | 0,033               | 3,000         |       |       | 0,360  | 4,800                     | 15,900 | 6,300  | 0,210  |
| Суп из овощей                        | 1-4 классы  | 132 С6.1996г.   | 200         | 3,514     | 3,525                | 10,490  | 76,426   | 0,073               | 17,800        |       |       | 1,550  | 18,880                    | 40,380 | 17,180 | 0,636  |
|                                      | 5-11 классы | 132 С6.1996г.   | 250         | 3,893     | 4,406                | 13,113  | 95,533   | 0,091               | 22,250        |       |       | 1,937  | 23,600                    | 50,475 | 21,475 | 0,795  |
| Вантоны с соусом(без сахара)         | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90          | 10,843    | 10,030               | 9,974   | 193,166  | 0,020               | 1,160         | 0,003 | 1,306 | 5,792  | 14,492                    | 4,558  | 36,970 |        |
|                                      | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100         | 12,665    | 13,566               | 12,404  | 205,920  | 0,025               | 1,020         | 0,002 | 2,210 | 6,539  | 3,894                     | 4,846  | 27,818 |        |
| Вантоны тушеные                      | 1-4 классы  | 465 С6.1996г.   | 150         | 4,868     | 10,218               | 41,803  | 250,038  | 0,044               |               | 0,027 | 0,402 | 14,580 | 53,730                    | 11,543 | 0,986  |        |
|                                      | 5-11 классы | 465 С6.1996г.   | 180         | 4,641     | 11,261               | 50,163  | 262,845  | 0,053               |               | 0,032 | 0,482 | 17,496 | 64,476                    | 13,851 | 1,183  |        |
| Салат фруктовый                      | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.   | 200         | 1,000     |                      | 23,400  | 94,000   | 0,020               | 4,000         |       |       | 16,000 | 18,000                    | 10,000 | 0,400  |        |
|                                      | 5-11 классы | 293 С6.2008г.   | 200         | 1,000     |                      | 23,400  | 94,000   | 0,020               | 4,000         |       |       | 16,000 | 18,000                    | 10,000 | 0,400  |        |
| Клуб пышный                          | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 020         | 1,520     | 0,180                | 9,940   | 45,200   | 0,022               |               |       | 0,280 | 4,000  | 13,000                    | 2,800  | 0,180  |        |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 030         | 2,280     | 0,270                | 14,910  | 67,800   | 0,033               |               |       | 0,500 | 6,000  | 19,500                    | 4,200  | 0,270  |        |
| Клуб ржаной                          | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 020         | 1,102     | 0,200                | 6,416   | 38,000   | 0,016               |               |       | 0,280 | 4,200  | 17,400                    | 3,800  | 0,400  |        |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030         | 1,653     | 0,300                | 9,624   | 57,000   | 0,024               |               |       | 0,500 | 6,300  | 26,100                    | 5,700  | 0,600  |        |
| Суббота                              |             | 1-я неделя      |             | Полдник   |                      |         |          |                     |               |       |       |        |                           |        |        |        |
| Салат фруктовый без сахара, (1 шт)   | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.   | 200         | 1,000     |                      | 23,400  | 94,000   | 0,020               | 4,000         |       |       | 14,000 | 14,000                    | 8,000  | 0,600  |        |
|                                      | 5-11 классы | 293 С6.2008г.   | 200         | 1,000     |                      | 23,400  | 94,000   | 0,020               | 4,000         |       |       | 14,000 | 14,000                    | 8,000  | 0,600  |        |
| Воздушная изюмная (вафля шоколадная) | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.    | 050         | 1,600     | 15,100               | 30,140  | 263,000  |                     |               |       |       |        |                           |        |        |        |
|                                      | 5-11 классы | 29 С6.1997г.    | 050         | 1,600     | 15,100               | 30,140  | 263,000  |                     |               |       |       |        |                           |        |        |        |
| Итого:                               | Завтрак     | 1-4 классы      | 500         | 15,644    | 16,777               | 83,245  | 506,897  | 0,082               | 3,561         | 0,000 | 2,860 | 25,068 | 64,841                    | 25,157 | 29,124 |        |
|                                      |             | 5-11 классы     | 550         | 18,059    | 18,864               | 92,297  | 558,447  | 0,101               | 3,861         | 0,000 | 3,396 | 29,868 | 75,041                    | 29,457 | 39,274 |        |
|                                      | Обед        | 1-4 классы      | 700         | 23,467    | 24,553               | 103,443 | 705,030  | 0,217               | 24,960        | 0,030 | 4,058 | 66,652 | 167,602                   | 54,081 | 39,712 |        |
|                                      |             | 5-11 классы     | 820         | 27,062    | 30,403               | 125,744 | 795,398  | 0,279               | 30,270        | 0,034 | 5,989 | 80,735 | 198,345                   | 66,372 | 31,276 |        |
|                                      | Полдник     | 1-4 классы      | 250         | 2,600     | 15,100               | 53,540  | 357,000  | 0,020               | 4,000         | 0,000 | 0,000 | 14,000 | 14,000                    | 8,000  | 0,600  |        |
|                                      |             | 5-11 классы     | 250         | 2,600     | 15,100               | 53,540  | 357,000  | 0,020               | 4,000         | 0,000 | 0,000 | 14,000 | 14,000                    | 8,000  | 0,600  |        |

**Циклическое меню**

| Наименование блюда                    |             |                   | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |         |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |        |         | Минеральные вещества (мг) |         |         |        |
|---------------------------------------|-------------|-------------------|-------------|-----------|----------------------|---------|----------|---------------------|---------------|-------|--------|---------|---------------------------|---------|---------|--------|
|                                       |             |                   |             |           | Белки                | Жиры    | Углеводы |                     | В1            | С     | А      | Е       | Кальций                   | Фосфор  | Магний  | Железо |
| Понедельник                           |             | 2-я неделя        |             | Завтрак   |                      |         |          |                     |               |       |        |         |                           |         |         |        |
| Бутерброд с маслом                    | 1-4 классы  | 2 С6.1996г.       | 050         | 3,170     | 7,610                | 19,970  | 156,500  | 0,022               |               | 0,021 | 0,280  | 4,000   | 13,000                    | 2,800   | 0,180   |        |
|                                       | 5-11 классы | 2 С6.1996г.       | 060         | 3,930     | 7,700                | 24,940  | 179,100  | 0,033               |               | 0,025 | 0,500  | 6,000   | 19,500                    | 4,200   | 0,270   |        |
| Чаша молочная жидкая -Дружба- с мясом | 1-4 классы  | 102 С6.2008г.     | 250         | 8,822     | 7,298                | 37,823  | 232,420  | 0,081               |               | 0,040 | 0,680  | 9,270   | 42,180                    | 14,560  | 1,105   |        |
|                                       | 5-11 классы | 102 С6.2008г.     | 290         | 10,672    | 7,910                | 42,457  | 259,331  | 0,097               |               | 0,040 | 0,769  | 10,603  | 50,216                    | 17,412  | 1,316   |        |
| Блины картофельные без сахара         | 1-4 классы  | 762С6.1997г.      | 200         | 3,580     | 2,728                | 17,070  | 138,000  | 0,027               | 0,900         | 0,018 | 0,081  | 109,170 | 81,900                    | 12,600  | 0,941   |        |
|                                       | 5-11 классы | 762С6.1997г.      | 200         | 3,580     | 2,728                | 17,070  | 138,000  | 0,027               | 0,900         | 0,018 | 0,081  | 109,170 | 81,900                    | 12,600  | 0,941   |        |
| Понедельник                           |             | 2-я неделя        |             | Обед      |                      |         |          |                     |               |       |        |         |                           |         |         |        |
| Суп из смеси отварной                 | 1-4 классы  | 23 С6.2008г.      | 060         | 0,969     | 6,997                | 6,156   | 109,330  | 0,011               | 5,700         |       | 1,340  | 21,090  | 24,510                    | 24,510  | 0,798   |        |
|                                       | 5-11 классы | 23 С6.2008г.      | 100         | 1,615     | 8,995                | 10,260  | 145,550  | 0,019               | 9,500         |       | 2,233  | 35,150  | 40,850                    | 40,850  | 1,330   |        |
| Суп картофельный с гречневой крупой   | 1-4 классы  | 46 С6.2008г.      | 200         | 3,000     | 2,630                | 13,500  | 140,000  | 0,094               | 10,450        |       | 1,074  | 33,850  | 85,650                    | 32,470  | 1,400   |        |
|                                       | 5-11 классы | 46 С6.2008г.      | 250         | 3,750     | 3,288                | 16,870  | 151,000  | 0,118               | 13,000        |       | 1,343  | 42,310  | 107,060                   | 40,590  | 1,750   |        |
| Салат в соусе (соус без сахара)       | 1-4 классы  | 202 С6.2008г.     | 090         | 10,802    | 10,114               | 13,843  | 163,904  | 0,022               | 2,460         | 0,003 | 1,306  | 8,822   | 20,641                    | 5,957   | 37,071  |        |
|                                       | 5-11 классы | 202 С6.2008г.     | 100         | 13,301    | 12,414               | 15,784  | 200,764  | 0,027               | 2,820         | 0,002 | 1,798  | 10,677  | 25,617                    | 6,746   | 27,956  |        |
| Пюре из гороха                        | 1-4 классы  | 270 С6.1996г.     | 150         | 9,131     | 5,924                | 40,345  | 230,286  | 0,629               |               | 0,021 | 6,479  | 63,418  | 158,888                   | 61,617  | 4,899   |        |
|                                       | 5-11 классы | 270 С6.1996г.     | 180         | 10,020    | 6,908                | 44,015  | 240,349  | 0,755               |               | 0,025 | 7,775  | 76,103  | 190,671                   | 73,942  | 5,879   |        |
| Паштет мясной без сахара              | 1-4 классы  | 289 С6.2008г.     | 180         | 0,130     |                      | 22,075  | 86,328   | 0,006               | 5,760         |       |        | 6,192   | 3,168                     | 1,728   | 0,151   |        |
|                                       | 5-11 классы | 289 С6.2008г.     | 180         | 0,130     |                      | 22,075  | 86,328   | 0,006               | 5,760         |       |        | 6,192   | 3,168                     | 1,728   | 0,151   |        |
| Хлеб пшеничный                        | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 020         | 1,520     | 0,180                | 9,940   | 45,200   | 0,022               |               |       | 0,280  | 4,000   | 13,000                    | 2,800   | 0,180   |        |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 030         | 2,280     | 0,270                | 14,910  | 67,800   | 0,033               |               |       | 0,500  | 6,000   | 19,500                    | 4,200   | 0,270   |        |
| Хлеб ржаной                           | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 020         | 1,102     | 0,200                | 6,416   | 38,000   | 0,016               |               |       | 0,280  | 4,200   | 17,400                    | 3,800   | 0,400   |        |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 030         | 1,653     | 0,300                | 9,624   | 57,000   | 0,024               |               |       | 0,500  | 6,300   | 26,100                    | 5,700   | 0,600   |        |
| Понедельник                           |             | 2-я неделя        |             | Полдник   |                      |         |          |                     |               |       |        |         |                           |         |         |        |
| Сок фруктовый без сахара, (1 шт)      | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.     | 200         | 1,000     |                      | 23,400  | 94,000   | 0,020               | 4,000         |       |        | 14,000  | 14,000                    | 8,000   | 0,600   |        |
|                                       | 5-11 классы | 293 С6.2008г.     | 200         | 1,000     |                      | 23,400  | 94,000   | 0,020               | 4,000         |       |        | 14,000  | 14,000                    | 8,000   | 0,600   |        |
| Сыр                                   | 1-4 классы  | СТО 71063300-003- | 016         | 3,580     | 3,500                |         | 47,400   |                     | 0,510         | 0,025 | 0,060  | 129,000 | 102,000                   | 6,800   | 136,000 |        |
|                                       | 5-11 классы | СТО 71063300-003- | 025         | 5,590     | 5,470                |         | 74,060   |                     | 0,797         | 0,069 | 0,094  | 201,560 | 159,375                   | 10,625  | 212,500 |        |
| Хлеб пшеничный                        | 1-4 классы  | ГОСТ 31805-2018   | 040         | 3,160     | 0,400                | 20,760  | 94,400   | 0,060               |               |       | 1,000  | 10,000  | 32,800                    | 13,200  | 0,600   |        |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018   | 050         | 3,950     | 0,500                | 25,950  | 118,000  | 0,075               |               |       | 1,250  | 12,500  | 41,000                    | 16,500  | 0,750   |        |
| Итого:                                | Завтрак     | 1-4 классы        | 500         | 15,572    | 17,636               | 74,863  | 526,920  | 0,130               | 0,900         | 0,079 | 1,041  | 122,440 | 137,080                   | 29,960  | 2,226   |        |
|                                       |             | 5-11 классы       | 550         | 18,182    | 18,338               | 84,467  | 576,431  | 0,157               | 0,900         | 0,083 | 1,350  | 125,773 | 151,616                   | 34,212  | 2,527   |        |
|                                       | Обед        | 1-4 классы        | 720         | 26,654    | 26,045               | 112,275 | 813,048  | 0,800               | 24,370        | 0,024 | 10,759 | 141,572 | 323,257                   | 132,882 | 44,899  |        |
|                                       |             | 5-11 классы       | 870         | 32,749    | 32,175               | 133,538 | 948,791  | 0,982               | 31,080        | 0,027 | 14,149 | 182,732 | 412,966                   | 173,756 | 37,936  |        |
|                                       | Полдник     | 1-4 классы        | 256         | 7,740     | 3,900                | 44,160  | 235,800  | 0,080               | 4,510         | 0,025 | 1,060  | 153,000 | 148,800                   | 28,000  | 137,200 |        |
|                                       |             | 5-11 классы       | 275         | 10,540    | 5,970                | 49,350  | 286,060  | 0,095               | 4,797         | 0,069 | 1,344  | 228,060 | 214,375                   | 35,125  | 213,850 |        |

доставляет с 01 марта

**Циклическое меню**

| Наименование блюда                           |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |        |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |        |       |        | Минеральные вещества (мг) |         |        |        |
|----------------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|--------|----------|---------------------|---------------|--------|-------|--------|---------------------------|---------|--------|--------|
|                                              |             |                 |           | Белки                | Жиры   | Углеводы |                     | В1            | С      | А     | Е      | Кальций                   | Фосфор  | Магний | Железо |
| Вторник                                      |             | 2-я неделя      |           | Завтрак              |        |          |                     |               |        |       |        |                           |         |        |        |
| Булочки консервированные                     | 1-4 классы  | 522 С6.1996г.   | 020       | 0,140                |        | 0,360    | 2,000               | 0,004         | 1,400  | 0,006 | 0,020  | 3,400                     | 8,400   |        | 0,004  |
|                                              | 5-11 классы | 522 С6.1996г.   | 030       | 0,210                |        | 0,540    | 3,000               | 0,006         | 2,100  | 0,009 | 0,030  | 5,100                     | 12,600  |        | 0,006  |
| Булочки (булочки) с соусом(соус без сахара)  | 1-4 классы  | 202 С6.2008г.   | 090       | 10,802               | 10,114 | 13,843   | 163,904             | 0,022         | 2,460  | 0,003 | 1,306  | 8,822                     | 20,641  | 5,957  | 37,071 |
|                                              | 5-11 классы | 202 С6.2008г.   | 100       | 13,301               | 12,414 | 15,784   | 200,764             | 0,027         | 2,820  | 0,002 | 1,798  | 10,677                    | 25,617  | 6,746  | 27,956 |
| Булочки (булочки) рассыпчатая                | 1-4 классы  | 463 С6.1996г.   | 150       | 7,716                | 5,384  | 26,323   | 232,585             | 0,255         |        | 0,021 | 4,160  | 30,396                    | 154,621 | 0,158  | 2,985  |
|                                              | 5-11 классы | 463 С6.1996г.   | 180       | 8,715                | 6,460  | 32,561   | 278,971             | 0,306         |        | 0,025 | 4,989  | 36,456                    | 185,444 | 0,189  | 3,580  |
| Компот из фруктов и ягод (без сахара)        | 1-4 классы  | 702 С6.1997г.   | 200       | 0,080                |        | 33,552   | 127,760             | 0,004         | 0,720  |       |        | 0,480                     | 2,400   | 4,000  | 0,152  |
|                                              | 5-11 классы | 702 С6.1997г.   | 200       | 0,080                |        | 33,552   | 127,760             | 0,004         | 0,720  |       |        | 0,480                     | 2,400   | 4,000  | 0,152  |
| Клубника (клубника)                          | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 020       | 1,520                | 0,180  | 9,940    | 45,200              | 0,022         |        |       | 0,280  | 4,000                     | 13,000  | 2,800  | 0,180  |
|                                              | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 025       | 1,900                | 0,250  | 12,425   | 56,500              | 0,028         |        |       | 0,420  | 5,000                     | 16,250  | 3,500  | 0,225  |
| Клубника (клубника)                          | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 020       | 1,102                | 0,200  | 6,416    | 38,000              | 0,016         |        |       | 0,280  | 4,200                     | 17,400  | 3,800  | 0,400  |
|                                              | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 025       | 1,378                | 0,250  | 8,020    | 47,500              | 0,020         |        |       | 0,420  | 5,250                     | 21,750  | 4,750  | 0,500  |
| Вторник                                      |             | 2-я неделя      |           | Обед                 |        |          |                     |               |        |       |        |                           |         |        |        |
| Омлет овощной                                | 1-4 классы  | 60 С6.1996г.    | 060       | 1,167                | 6,193  | 5,485    | 79,707              | 0,035         | 5,520  |       | 2,696  | 14,130                    | 26,268  | 12,198 | 0,490  |
|                                              | 5-11 классы | 60 С6.1996г.    | 100       | 1,945                | 8,321  | 9,142    | 132,845             | 0,058         | 9,200  |       | 4,494  | 23,550                    | 43,780  | 20,330 | 0,816  |
| Утка                                         | 1-4 классы  | 72 С6.2008г.    | 200       | 3,970                | 2,840  | 16,232   | 102,530             | 0,066         | 26,510 | 0,006 | 1,774  | 37,540                    | 43,204  | 18,240 | 19,102 |
|                                              | 5-11 классы | 72 С6.2008г.    | 250       | 4,400                | 3,363  | 20,290   | 124,225             | 0,082         | 33,125 | 0,006 | 2,214  | 44,675                    | 52,455  | 22,550 | 23,875 |
| Пюре из картофеля с соусом (соус без сахара) | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 090       | 6,802                | 7,114  | 9,623    | 121,904             | 0,022         | 2,460  |       | 2,146  | 8,822                     | 20,641  | 5,957  | 37,071 |
|                                              | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100       | 7,201                | 9,414  | 11,784   | 158,764             | 0,027         | 2,820  |       | 2,554  | 10,677                    | 25,617  | 6,746  | 27,956 |
| Булочки (булочки)                            | 1-4 классы  | 469 С6.1996г.   | 150       | 5,365                | 4,265  | 37,247   | 203,790             | 0,087         |        | 0,021 | 1,193  | 10,427                    | 45,359  | 8,306  | 0,622  |
|                                              | 5-11 классы | 469 С6.1996г.   | 180       | 6,437                | 5,117  | 46,011   | 244,528             | 0,105         |        | 0,025 | 1,431  | 12,512                    | 54,426  | 9,967  | 0,746  |
| Булочки (булочки) (без сахара)               | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 187       | 0,243                | 0,046  | 13,761   | 53,710              | 0,003         | 2,801  |       |        | 3,111                     | 1,540   | 0,840  | 0,090  |
|                                              | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 187       | 0,243                | 0,046  | 13,761   | 53,710              | 0,003         | 2,801  |       |        | 3,111                     | 1,540   | 0,840  | 0,090  |
| Клубника (клубника)                          | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 020       | 1,520                | 0,180  | 9,940    | 45,200              | 0,022         |        |       | 0,280  | 4,000                     | 13,000  | 2,800  | 0,180  |
|                                              | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 030       | 2,280                | 0,270  | 14,910   | 67,800              | 0,033         |        |       | 0,500  | 6,000                     | 19,500  | 4,200  | 0,270  |
| Клубника (клубника)                          | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 020       | 1,102                | 0,200  | 6,416    | 38,000              | 0,016         |        |       | 0,280  | 4,200                     | 17,400  | 3,800  | 0,400  |
|                                              | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030       | 1,653                | 0,300  | 9,624    | 57,000              | 0,024         |        |       | 0,500  | 6,300                     | 26,100  | 5,700  | 0,600  |
| Вторник                                      |             | 2-я неделя      |           | Полдник              |        |          |                     |               |        |       |        |                           |         |        |        |
| Булочки диетические                          | 1-4 классы  |                 | 075       | 4,950                | 3,375  | 47,100   | 245,250             |               |        |       |        |                           |         |        |        |
|                                              | 5-11 классы |                 | 100       | 6,600                | 4,500  | 62,800   | 327,000             |               |        |       |        |                           |         |        |        |
| Булочки (булочки) без сахара, (1 шт)         | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.   | 200       | 1,000                |        | 23,400   | 94,000              | 0,020         | 4,000  |       |        | 14,000                    | 14,000  | 8,000  | 0,600  |
|                                              | 5-11 классы | 293 С6.2008г.   | 200       | 1,000                |        | 23,400   | 94,000              | 0,020         | 4,000  |       |        | 14,000                    | 14,000  | 8,000  | 0,600  |
| Итого:                                       | Завтрак     | 1-4 классы      | 500       | 21,360               | 15,878 | 90,434   | 609,449             | 0,323         | 4,580  | 0,030 | 6,046  | 51,298                    | 216,462 | 16,715 | 40,792 |
|                                              |             | 5-11 классы     | 560       | 25,584               | 19,374 | 102,882  | 714,495             | 0,391         | 5,640  | 0,036 | 7,657  | 62,963                    | 264,081 | 19,185 | 32,419 |
|                                              | Обед        | 1-4 классы      | 727       | 20,169               | 20,838 | 98,704   | 644,841             | 0,251         | 37,291 | 0,027 | 8,369  | 82,230                    | 167,412 | 52,141 | 57,955 |
|                                              |             | 5-11 классы     | 877       | 24,159               | 26,831 | 125,522  | 838,872             | 0,332         | 47,946 | 0,031 | 11,693 | 106,825                   | 223,418 | 70,333 | 54,353 |
|                                              | Полдник     | 1-4 классы      | 275       | 5,950                | 3,375  | 70,500   | 339,250             | 0,020         | 4,000  | 0,000 | 0,000  | 14,000                    | 14,000  | 8,000  | 0,600  |
|                                              |             | 5-11 классы     | 300       | 7,600                | 4,500  | 86,200   | 421,000             | 0,020         | 4,000  | 0,000 | 0,000  | 14,000                    | 14,000  | 8,000  | 0,600  |

данные даны с 01 марта

**Циклическое меню**

| Наименование блюда                                     |             |                 | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |         |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |        |         | Минеральные вещества (мг) |         |         |        |
|--------------------------------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------|----------------------|---------|----------|---------------------|---------------|-------|--------|---------|---------------------------|---------|---------|--------|
|                                                        |             |                 |             |           | Белки                | Жиры    | Углеводы |                     | В1            | С     | А      | Е       | Кальций                   | Фосфор  | Магний  | Железо |
| Среда                                                  |             | 2-я неделя      |             | Завтрак   |                      |         |          |                     |               |       |        |         |                           |         |         |        |
| Помидоры консервированные                              | 1-4 классы  | 24 С6.1996г.    | 050         | 1,400     |                      | 0,650   | 8,050    |                     |               |       |        | 12,500  | 10,000                    |         | 0,600   |        |
|                                                        | 5-11 классы | 24 С6.1996г.    | 050         | 1,400     |                      | 0,650   | 8,050    |                     |               |       |        | 12,500  | 10,000                    |         | 0,600   |        |
| Плюп из птицы (филе куриное, крупа перловая)           | 1-4 классы  | 193 С6.2008г.   | 200         | 13,742    | 16,244               | 45,518  | 326,844  | 0,106               | 2,697         |       | 2,849  | 33,235  | 68,123                    | 21,137  | 3,101   |        |
|                                                        | 5-11 классы | 193 С6.2008г.   | 250         | 15,192    | 20,157               | 60,692  | 415,766  | 0,126               | 3,595         |       | 3,650  | 41,941  | 90,771                    | 27,628  | 3,449   |        |
| Чай с шиповником (без сахара)                          | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.   | 200         | 0,200     | 0,051                | 15,010  | 57,267   |                     | 0,001         |       |        | 0,346   |                           |         | 0,053   |        |
|                                                        | 5-11 классы | 628 С6.1996г.   | 200         | 0,200     | 0,051                | 15,010  | 57,267   |                     | 0,001         |       |        | 0,346   |                           |         | 0,053   |        |
| Хлеб пшеничный                                         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 025         | 1,900     | 0,250                | 12,425  | 56,500   | 0,028               |               |       | 0,420  | 5,000   | 16,250                    | 3,500   | 0,225   |        |
|                                                        | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 025         | 1,900     | 0,250                | 12,425  | 56,500   | 0,028               |               |       | 0,420  | 5,000   | 16,250                    | 3,500   | 0,225   |        |
| Хлеб ржаной                                            | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 025         | 1,378     | 0,250                | 8,020   | 47,500   | 0,020               |               |       | 0,420  | 5,250   | 21,750                    | 4,750   | 0,500   |        |
|                                                        | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 025         | 1,378     | 0,250                | 8,020   | 47,500   | 0,020               |               |       | 0,420  | 5,250   | 21,750                    | 4,750   | 0,500   |        |
| Среда                                                  |             | 2-я неделя      |             | Обед      |                      |         |          |                     |               |       |        |         |                           |         |         |        |
| Суп из моркови и яблок(без сахара)/Салат из помидоров* | 1-4 классы  | 11 С6.2008г.    | 060         | 1,661     | 6,031                | 8,678   | 113,000  | 0,024               | 2,154         |       | 2,751  | 18,702  | 21,210                    | 15,708  | 0,085   |        |
|                                                        | 5-11 классы | 11 С6.2008г.    | 100         | 1,700     | 7,750                | 14,464  | 149,000  | 0,040               | 3,590         |       | 4,584  | 31,170  | 35,350                    | 26,180  | 0,142   |        |
| Горюц с капустой и картофелем,со сметаной (без сахара) | 1-4 классы  | 110 С6.1996г.   | 210         | 3,833     | 5,522                | 11,708  | 96,080   | 0,048               | 16,830        | 0,006 | 1,819  | 37,900  | 45,972                    | 27,120  | 56,044  |        |
|                                                        | 5-11 классы | 110 С6.1996г.   | 260         | 4,217     | 6,528                | 14,562  | 117,200  | 0,060               | 21,025        | 0,006 | 2,270  | 45,125  | 55,915                    | 33,650  | 70,053  |        |
| Биточки с соусом (соус без сахара)                     | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90          | 10,843    | 10,030               | 9,974   | 133,166  | 0,020               | 1,160         | 0,003 | 1,306  | 5,792   | 14,492                    | 4,558   | 36,970  |        |
|                                                        | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100         | 12,665    | 13,566               | 12,404  | 175,920  | 0,025               | 1,020         | 0,002 | 2,210  | 6,539   | 3,894                     | 4,846   | 27,818  |        |
| Каша ячневая                                           | 1-4 классы  | 472 С6.1996г.   | 150         | 3,263     | 4,497                | 26,370  | 154,200  | 0,161               | 25,875        | 0,026 | 0,144  | 41,310  | 95,910                    | 32,805  | 1,390   |        |
|                                                        | 5-11 классы | 472 С6.1996г.   | 180         | 3,916     | 5,396                | 31,644  | 185,040  | 0,193               | 31,050        | 0,031 | 0,172  | 49,572  | 115,092                   | 39,366  | 1,668   |        |
| Компот из сухофруктов (без сахара)                     | 1-4 классы  | 283 С6.2008г.   | 180         | 0,878     |                      | 32,139  | 126,104  | 0,005               | 0,549         |       |        | 30,740  | 21,137                    | 16,470  | 4,158   |        |
|                                                        | 5-11 классы | 283 С6.2008г.   | 180         | 0,878     |                      | 32,139  | 126,104  | 0,005               | 0,549         |       |        | 30,740  | 21,137                    | 16,470  | 4,158   |        |
| Хлеб пшеничный                                         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 020         | 1,520     | 0,180                | 9,940   | 45,200   | 0,022               |               |       | 0,280  | 4,000   | 13,000                    | 2,800   | 0,180   |        |
|                                                        | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 030         | 2,280     | 0,270                | 14,910  | 67,800   | 0,033               |               |       | 0,500  | 6,000   | 19,500                    | 4,200   | 0,270   |        |
| Хлеб ржаной                                            | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 020         | 1,102     | 0,200                | 6,416   | 38,000   | 0,016               |               |       | 0,280  | 4,200   | 17,400                    | 3,800   | 0,400   |        |
|                                                        | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030         | 1,653     | 0,300                | 9,624   | 57,000   | 0,024               |               |       | 0,500  | 6,300   | 26,100                    | 5,700   | 0,600   |        |
| Среда                                                  |             | 2-я неделя      |             | Полдник   |                      |         |          |                     |               |       |        |         |                           |         |         |        |
| Сок фруктовый без сахара, (1 шт)                       | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.   | 200         | 1,000     |                      | 23,400  | 94,000   | 0,020               | 4,000         |       |        | 14,000  | 14,000                    | 8,000   | 0,600   |        |
|                                                        | 5-11 классы | 293 С6.2008г.   | 200         | 1,000     |                      | 23,400  | 94,000   | 0,020               | 4,000         |       |        | 14,000  | 14,000                    | 8,000   | 0,600   |        |
| Кондитерские изделия (вафля диетическая)               | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.    | 050         | 1,600     | 15,100               | 30,140  | 263,000  |                     |               |       |        |         |                           |         |         |        |
|                                                        | 5-11 классы | 29 С6.1997г.    | 050         | 1,600     | 15,100               | 30,140  | 263,000  |                     |               |       |        |         |                           |         |         |        |
| ИТОГО:                                                 | Завтрак     | 1-4 классы      | 500         | 18,620    | 16,795               | 81,623  | 496,161  | 0,154               | 2,698         | 0,000 | 3,689  | 56,331  | 116,123                   | 29,387  | 4,479   |        |
|                                                        |             | 5-11 классы     | 550         | 20,070    | 20,708               | 96,797  | 585,083  | 0,174               | 3,596         | 0,000 | 4,490  | 65,037  | 138,771                   | 35,878  | 4,827   |        |
|                                                        | Обед        | 1-4 классы      | 730         | 23,100    | 26,460               | 105,225 | 705,750  | 0,296               | 46,568        | 0,035 | 6,580  | 142,644 | 229,121                   | 103,261 | 99,227  |        |
|                                                        |             | 5-11 классы     | 880         | 27,309    | 33,810               | 129,747 | 878,064  | 0,380               | 57,234        | 0,039 | 10,236 | 175,446 | 276,988                   | 130,412 | 104,709 |        |
|                                                        | Полдник     | 1-4 классы      | 250         | 2,600     | 15,100               | 53,540  | 357,000  | 0,020               | 4,000         | 0,000 | 0,000  | 14,000  | 14,000                    | 8,000   | 0,600   |        |
|                                                        |             | 5-11 классы     | 250         | 2,600     | 15,100               | 53,540  | 357,000  | 0,020               | 4,000         | 0,000 | 0,000  | 14,000  | 14,000                    | 8,000   | 0,600   |        |

\* действует с 01 марта

Циклическое меню

| Наименование блюда                              |             |                               | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |         |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |        |         | Минеральные вещества (мг) |         |        |        |
|-------------------------------------------------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------|----------------------|---------|----------|---------------------|---------------|-------|--------|---------|---------------------------|---------|--------|--------|
|                                                 |             |                               |             |           | Белки                | Жиры    | Углеводы |                     | В1            | С     | А      | Е       | Кальций                   | Фосфор  | Магний | Железо |
| Четверг                                         |             | 2-я неделя                    |             | Завтрак   |                      |         |          |                     |               |       |        |         |                           |         |        |        |
| Десерт фруктовый (яблоко свежее)                | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г.                  | 100         | 0,400     |                      | 9,800   | 38,000   |                     |               |       |        |         |                           |         | 0,600  |        |
|                                                 | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.                  | 100         | 0,400     |                      | 9,800   | 38,000   |                     |               |       |        |         |                           |         | 0,600  |        |
| Каша молочная геркулесовая с маслом             | 1-4 классы  | 682 Сб.1996г.                 | 200         | 15,276    | 16,498               | 57,745  | 506,462  | 0,216               | 1,238         | 0,044 | 3,922  | 216,692 | 238,287                   | 40,677  | 3,101  |        |
|                                                 | 5-11 классы | 682 Сб.1996г.                 | 250         | 16,655    | 17,904               | 65,148  | 564,348  | 0,273               | 1,520         | 0,054 | 5,025  | 256,679 | 290,726                   | 49,870  | 3,449  |        |
| Чай без сахара                                  | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.                 | 200         | 0,200     | 0,051                | 0,010   | 7,267    |                     | 0,001         |       |        | 0,346   |                           |         | 0,053  |        |
|                                                 | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.                 | 200         | 0,200     | 0,051                | 0,010   | 7,267    |                     | 0,001         |       |        | 0,346   |                           |         | 0,053  |        |
| Четверг                                         |             | 2-я неделя                    |             | Обед      |                      |         |          |                     |               |       |        |         |                           |         |        |        |
| Салат из белокочанной капусты/Салат из огурцов* | 1-4 классы  | 62 Сб.1997г.                  | 060         | 0,929     | 3,003                | 5,968   | 53,564   | 0,032               | 23,950        |       | 1,298  | 24,878  | 17,963                    | 9,848   | 0,489  |        |
|                                                 | 5-11 классы | 62 Сб.1997г.                  | 100         | 1,550     | 5,005                | 9,951   | 89,292   | 0,053               | 39,950        |       | 2,163  | 41,494  | 29,959                    | 16,424  | 0,816  |        |
| Суп картофельный с горохом                      | 1-4 классы  | 138 Сб.1996г.                 | 200         | 4,746     | 4,302                | 18,572  | 127,580  | 0,202               | 9,300         |       | 3,215  | 25,820  | 69,500                    | 28,200  | 1,556  |        |
|                                                 | 5-11 классы | 138 Сб.1996г.                 | 250         | 5,933     | 5,378                | 23,215  | 159,475  | 0,253               | 11,625        |       | 4,019  | 32,275  | 88,875                    | 35,250  | 1,945  |        |
| Котлеты из минтая с соусом (соус без сахара)    | 1-4 классы  | 162 Сб.2008г.                 | 90          | 9,080     | 10,899               | 14,271  | 123,702  | 0,057               | 1,845         | 0,022 | 1,717  | 14,986  | 29,764                    | 31,461  | 28,195 |        |
|                                                 | 5-11 классы | 162 Сб.2008г.                 | 100         | 10,384    | 11,516               | 15,206  | 129,098  | 0,078               | 2,295         | 0,03  | 2,39   | 20,153  | 40,117                    | 43,305  | 28,422 |        |
| Каша гречневая рассыпчатая                      | 1-4 классы  | 463 Сб.1996г.                 | 150         | 7,716     | 5,384                | 26,323  | 232,585  | 0,255               |               | 0,021 | 4,160  | 30,396  | 154,621                   | 0,158   | 2,985  |        |
|                                                 | 5-11 классы | 463 Сб.1996г.                 | 180         | 8,715     | 6,460                | 32,561  | 278,971  | 0,306               |               | 0,025 | 4,989  | 36,456  | 185,444                   | 0,189   | 3,580  |        |
| Сок фруктовый без сахара                        | 1-4 классы  | 293 Сб.2008г.                 | 180         | 0,900     |                      | 21,060  | 84,600   | 0,018               | 3,600         |       |        | 14,400  | 16,200                    | 9,000   | 0,360  |        |
|                                                 | 5-11 классы | 293 Сб.2008г.                 | 180         | 0,900     |                      | 21,060  | 84,600   | 0,018               | 3,600         |       |        | 14,400  | 16,200                    | 9,000   | 0,360  |        |
| Хлеб пшеничный                                  | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88                 | 020         | 1,520     | 0,180                | 9,940   | 45,200   | 0,022               |               |       | 0,280  | 4,000   | 13,000                    | 2,800   | 0,180  |        |
|                                                 | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88                 | 030         | 2,280     | 0,270                | 14,910  | 67,800   | 0,033               |               |       | 0,500  | 6,000   | 19,500                    | 4,200   | 0,270  |        |
| Хлеб ржаной                                     | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015               | 020         | 1,102     | 0,200                | 6,416   | 38,000   | 0,016               |               |       | 0,280  | 4,200   | 17,400                    | 3,800   | 0,400  |        |
|                                                 | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015               | 030         | 1,653     | 0,300                | 9,624   | 57,000   | 0,024               |               |       | 0,500  | 6,300   | 26,100                    | 5,700   | 0,600  |        |
| Четверг                                         |             | 2-я неделя                    |             | Полдник   |                      |         |          |                     |               |       |        |         |                           |         |        |        |
| Йогурт натуральный                              | 1-4 классы  | ТУ 10.51.56-045-18255315-2017 | 100         | 5,000     | 1,500                | 3,500   | 51,000   | 0,030               | 0,600         | 0,010 |        | 124,000 | 95,000                    | 15,000  | 0,100  |        |
|                                                 | 5-11 классы | ТУ 10.51.56-045-18255315-2017 | 100         | 5,000     | 1,500                | 3,500   | 51,000   | 0,030               | 0,600         | 0,010 |        | 124,000 | 95,000                    | 15,000  | 0,100  |        |
| Кондитерские изделия (печенье диетическое )     | 1-4 классы  | 29 Сб.1997г.                  | 050         | 1,600     | 15,100               | 30,140  | 263,000  |                     |               |       |        |         |                           |         | 0,600  |        |
|                                                 | 5-11 классы | 29 Сб.1997г.                  | 050         | 1,600     | 15,100               | 30,140  | 263,000  |                     |               |       |        |         |                           |         | 0,600  |        |
| ИТОГО:                                          | Завтрак     | 1-4 классы                    | 500         | 15,876    | 16,549               | 67,555  | 551,729  | 0,216               | 1,239         | 0,044 | 3,922  | 217,038 | 238,287                   | 40,677  | 3,754  |        |
|                                                 |             | 5-11 классы                   | 550         | 17,255    | 17,955               | 79,958  | 609,615  | 0,273               | 1,521         | 0,054 | 5,025  | 257,025 | 290,726                   | 49,870  | 4,102  |        |
|                                                 | Обед        | 1-4 классы                    | 720         | 25,993    | 23,968               | 102,550 | 705,231  | 0,602               | 38,695        | 0,043 | 10,950 | 118,680 | 318,448                   | 85,267  | 34,165 |        |
|                                                 |             | 5-11 классы                   | 870         | 31,415    | 28,929               | 126,527 | 866,236  | 0,765               | 57,470        | 0,055 | 14,561 | 157,078 | 404,195                   | 114,068 | 35,993 |        |
|                                                 | Полдник     | 1-4 классы                    | 150         | 6,600     | 16,600               | 33,640  | 314,000  | 0,030               | 0,600         | 0,010 | 0,000  | 124,000 | 95,000                    | 15,000  | 0,700  |        |
|                                                 |             | 5-11 классы                   | 150         | 6,600     | 16,600               | 33,640  | 314,000  | 0,030               | 0,600         | 0,010 | 0,000  | 124,000 | 95,000                    | 15,000  | 0,700  |        |

\* действует с 01 марта

Циклическое меню

| Наименование блюда                      |             |                 | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |         |          | Эн.<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |       |         | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-----------------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------|----------------------|---------|----------|---------------------------|---------------|-------|-------|---------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                         |             |                 |             |           | Белки                | Жиры    | Углеводы |                           | В1            | С     | А     | Е       | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Пятница                                 |             | 2-я неделя      |             | Завтрак   |                      |         |          |                           |               |       |       |         |                           |        |        |        |
| Кондитерские изделия диетические        | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.    | 025         | 0,800     | 7,550                | 15,070  | 131,500  |                           |               |       |       |         |                           |        |        |        |
|                                         | 5-11 классы | 29 С6.1997г.    | 025         | 0,800     | 7,550                | 15,070  | 131,500  |                           |               |       |       |         |                           |        |        |        |
| Каша молочная вязкая пшеничная с маслом | 1-4 классы  | 520 С6.1997г.   | 235         | 9,541     | 7,879                | 33,418  | 226,950  | 0,006                     | 0,960         | 0,003 | 1,306 | 2,764   | 5,192                     | 2,472  | 36,838 |        |
|                                         | 5-11 классы | 520 С6.1997г.   | 275         | 10,922    | 9,438                | 53,159  | 311,040  | 0,004                     | 0,720         | 0,002 | 1,798 | 2,073   | 3,894                     | 1,854  | 27,628 |        |
| Компот из кураги без сахара             | 1-4 классы  | 280 С6.2008г.   | 200         | 1,924     |                      | 14,343  | 126,440  | 0,037                     | 1,480         |       |       | 635,690 | 54,020                    | 38,850 | 0,060  |        |
|                                         | 5-11 классы | 280 С6.2008г.   | 200         | 1,924     |                      | 14,343  | 126,440  | 0,037                     | 1,480         |       |       | 635,690 | 54,020                    | 38,850 | 0,060  |        |
| Хлеб пшеничный                          | 1-4 классы  | ГОСТ 31805-2018 | 040         | 3,160     | 0,400                | 20,760  | 94,400   | 0,060                     |               |       | 1,000 | 10,000  | 32,800                    | 13,200 | 0,600  |        |
|                                         | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018 | 050         | 3,950     | 0,500                | 25,950  | 118,000  | 0,075                     |               |       | 1,250 | 12,500  | 41,000                    | 16,500 | 0,750  |        |
| Пятница                                 |             | 2-я неделя      |             | Обед      |                      |         |          |                           |               |       |       |         |                           |        |        |        |
| Салат Степной                           | 1-4 классы  | 111 С6.2008г.   | 060         | 1,076     | 9,148                | 4,969   | 104,362  | 0,059                     | 8,160         | 0,021 | 2,794 | 9,948   | 39,036                    | 13,884 | 0,576  |        |
|                                         | 5-11 классы | 111 С6.2008г.   | 100         | 1,793     | 15,246               | 8,281   | 173,937  | 0,098                     | 13,600        | 0,035 |       | 16,580  | 65,060                    | 23,140 | 0,960  |        |
| Суп из овощей                           | 1-4 классы  | 132 С6.1996г.   | 200         | 3,514     | 3,525                | 10,490  | 76,426   | 0,073                     | 17,800        |       | 1,550 | 18,880  | 40,380                    | 17,180 | 0,636  |        |
|                                         | 5-11 классы | 132 С6.1996г.   | 250         | 3,893     | 4,406                | 13,113  | 95,533   | 0,091                     | 22,250        |       | 1,937 | 23,600  | 50,475                    | 21,475 | 0,795  |        |
| Грифель с соусом (соус без сахара)      | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 090         | 6,802     | 7,114                | 9,623   | 121,904  | 0,022                     | 2,460         |       | 2,146 | 8,822   | 20,641                    | 5,957  | 37,071 |        |
|                                         | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100         | 7,201     | 9,414                | 11,784  | 158,764  | 0,027                     | 2,820         |       | 2,554 | 10,677  | 25,617                    | 6,746  | 27,956 |        |
| Каша перловая                           | 1-4 классы  | 465 С6.1996г.   | 150         | 3,868     | 5,218                | 41,803  | 219,038  | 0,044                     |               | 0,027 | 0,402 | 14,580  | 53,730                    | 11,543 | 0,986  |        |
|                                         | 5-11 классы | 465 С6.1996г.   | 180         | 4,641     | 6,261                | 50,163  | 262,845  | 0,053                     |               | 0,032 | 0,482 | 17,496  | 64,476                    | 13,851 | 1,183  |        |
| Чай с лимоном без сахара                | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 187         | 0,243     | 0,046                | 13,761  | 53,710   | 0,003                     | 2,801         |       |       | 3,111   | 1,540                     | 0,840  | 0,090  |        |
|                                         | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 187         | 0,243     | 0,046                | 13,761  | 53,710   | 0,003                     | 2,801         |       |       | 3,111   | 1,540                     | 0,840  | 0,090  |        |
| Хлеб пшеничный                          | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 020         | 1,520     | 0,180                | 9,940   | 45,200   | 0,022                     |               |       | 0,280 | 4,000   | 13,000                    | 2,800  | 0,180  |        |
|                                         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 030         | 2,280     | 0,270                | 14,910  | 67,800   | 0,033                     |               |       | 0,500 | 6,000   | 19,500                    | 4,200  | 0,270  |        |
| Хлеб ржаной                             | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 020         | 1,102     | 0,200                | 6,416   | 38,000   | 0,016                     |               |       | 0,280 | 4,200   | 17,400                    | 3,800  | 0,400  |        |
|                                         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030         | 1,653     | 0,300                | 9,624   | 57,000   | 0,024                     |               |       | 0,500 | 6,300   | 26,100                    | 5,700  | 0,600  |        |
| Пятница                                 |             | 2-я неделя      |             | Полдник   |                      |         |          |                           |               |       |       |         |                           |        |        |        |
| Сок (фруктовый без сахара, (1 шт)       | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.   | 200         | 1,000     |                      | 23,400  | 94,000   | 0,020                     | 4,000         |       |       | 14,000  | 14,000                    | 8,000  | 0,600  |        |
|                                         | 5-11 классы | 293 С6.2008г.   | 200         | 1,000     |                      | 23,400  | 94,000   | 0,020                     | 4,000         |       |       | 14,000  | 14,000                    | 8,000  | 0,600  |        |
| Хлебцы диетические                      | 1-4 классы  |                 | 075         | 5,558     | 4,612                | 26,220  | 195,375  |                           |               |       |       |         |                           |        |        |        |
|                                         | 5-11 классы |                 | 090         | 6,669     | 5,535                | 31,460  | 234,450  |                           |               |       |       |         |                           |        |        |        |
| ИТОГО:                                  | Завтрак     | 1-4 классы      | 500         | 15,425    | 15,829               | 83,591  | 579,290  | 0,103                     | 2,440         | 0,003 | 2,306 | 648,454 | 92,012                    | 54,522 | 37,498 |        |
|                                         |             | 5-11 классы     | 550         | 17,596    | 17,488               | 108,522 | 686,980  | 0,116                     | 2,200         | 0,002 | 3,048 | 660,263 | 98,914                    | 57,204 | 28,438 |        |
|                                         | Обед        | 1-4 классы      | 727         | 18,125    | 25,431               | 97,002  | 658,640  | 0,239                     | 31,221        | 0,048 | 7,452 | 63,541  | 185,727                   | 56,004 | 39,939 |        |
|                                         |             | 5-11 классы     | 877         | 21,704    | 35,943               | 121,636 | 869,589  | 0,329                     | 41,471        | 0,067 | 9,973 | 83,764  | 252,768                   | 75,952 | 31,854 |        |
|                                         | Полдник     | 1-4 классы      | 275         | 6,558     | 4,612                | 49,620  | 289,375  | 0,020                     | 4,000         | 0,000 | 0,000 | 14,000  | 14,000                    | 8,000  | 0,600  |        |
|                                         |             | 5-11 классы     | 290         | 7,669     | 5,535                | 64,860  | 328,450  | 0,020                     | 4,000         | 0,000 | 0,000 | 14,000  | 14,000                    | 8,000  | 0,600  |        |

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню**

| Наименование блюда                         |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |        |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |        |       |       | Минеральные вещества (мг) |         |         |         |
|--------------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|--------|----------|---------------------|---------------|--------|-------|-------|---------------------------|---------|---------|---------|
|                                            |             |                 |           | Белки                | Жиры   | Углеводы |                     | В1            | С      | А     | Е     | Кальций                   | Фосфор  | Магний  | Железо  |
| Суббота                                    |             | 2-я неделя      |           | Завтрак              |        |          |                     |               |        |       |       |                           |         |         |         |
| Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом | 1-4 классы  | 109 С6.2008г.   | 200       | 6,256                | 7,979  | 32,912   | 225,507             | 0,026         | 4,290  | 0,012 | 2,902 | 24,787                    | 69,462  | 18,845  | 408,381 |
|                                            | 5-11 классы | 109 С6.2008г.   | 240       | 7,203                | 9,902  | 37,749   | 252,152             | 0,026         | 4,290  | 0,012 | 2,902 | 24,787                    | 69,462  | 18,845  | 408,381 |
| Омлет натуральный                          | 1-4 классы  | 284 С6.1996г.   | 60        | 6,216                | 8,103  | 0,986    | 101,681             | 0,125         | 0,571  | 0,583 | 3,323 | 155,233                   | 335,804 | 90,570  | 4,705   |
|                                            | 5-11 классы | 284 С6.1996г.   | 60        | 6,216                | 8,103  | 0,986    | 101,681             | 0,125         | 0,571  | 0,583 | 3,323 | 155,233                   | 335,804 | 90,570  | 4,705   |
| Какао растворимый без сахара               | 1-4 классы  | 762С6.1997г.    | 200       | 3,580                | 2,728  | 17,070   | 138,000             | 0,027         | 0,900  | 0,018 | 0,081 | 109,170                   | 81,900  | 12,600  | 0,941   |
|                                            | 5-11 классы | 762С6.1997г.    | 200       | 3,580                | 2,728  | 17,070   | 138,000             | 0,027         | 0,900  | 0,018 | 0,081 | 109,170                   | 81,900  | 12,600  | 0,941   |
| Хлеб пшеничный                             | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 040       | 3,040                | 0,360  | 19,880   | 90,400              | 0,022         |        |       | 0,280 | 4,000                     | 13,000  | 2,800   | 0,180   |
|                                            | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 050       | 3,800                | 0,450  | 24,850   | 113,000             | 0,033         |        |       | 0,500 | 6,000                     | 19,500  | 4,200   | 0,270   |
| Суббота                                    |             | 2-я неделя      |           | Обед                 |        |          |                     |               |        |       |       |                           |         |         |         |
| Огурцы солёные                             | 1-4 классы  | 24 С6.1996г.    | 020       | 0,560                |        | 0,260    | 3,220               |               |        |       |       | 5,000                     | 4,000   |         | 0,240   |
|                                            | 5-11 классы | 24 С6.1996г.    | 030       | 0,840                |        | 0,390    | 4,830               |               |        |       |       | 7,500                     | 6,000   |         | 0,360   |
| Суп картофельный с крупой                  | 1-4 классы  | 139 С6.1996г.   | 200       | 2,272                | 2,138  | 19,156   | 100,420             | 0,094         | 13,200 |       | 1,343 | 14,000                    | 50,800  | 19,240  | 0,710   |
|                                            | 5-11 классы | 139 С6.1996г.   | 250       | 2,840                | 2,673  | 23,945   | 125,525             | 0,118         | 16,500 |       | 1,343 | 17,500                    | 63,500  | 24,050  | 0,887   |
| Котлеты Куриные с соусом (соус без сахара) | 1-4 классы  | 202 С6.2008г.   | 090       | 10,802               | 10,114 | 13,843   | 203,904             | 0,022         | 2,460  | 0,003 | 1,306 | 8,822                     | 20,641  | 5,957   | 37,071  |
|                                            | 5-11 классы | 202 С6.2008г.   | 100       | 13,301               | 12,414 | 15,784   | 222,764             | 0,027         | 2,820  | 0,002 | 1,798 | 10,677                    | 25,617  | 6,746   | 27,956  |
| Картофель отварной                         | 1-4 классы  | 239 С6.2008г.   | 150       | 6,094                | 11,155 | 30,474   | 228,393             | 0,186         | 30,938 |       |       | 15,468                    | 89,720  | 35,579  | 1,392   |
|                                            | 5-11 классы | 239 С6.2008г.   | 180       | 3,713                | 11,186 | 36,569   | 254,073             | 0,223         | 37,126 |       |       | 18,563                    | 107,665 | 42,695  | 1,671   |
| Сок фруктовый без сахара                   | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.   | 200       | 1,000                |        | 23,400   | 94,000              | 0,020         | 4,000  |       |       | 16,000                    | 18,000  | 10,000  | 0,400   |
|                                            | 5-11 классы | 293 С6.2008г.   | 200       | 1,000                |        | 23,400   | 94,000              | 0,020         | 4,000  |       |       | 16,000                    | 18,000  | 10,000  | 0,400   |
| Хлеб пшеничный                             | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 020       | 1,520                | 0,180  | 9,940    | 45,200              | 0,022         |        |       | 0,280 | 4,000                     | 13,000  | 2,800   | 0,180   |
|                                            | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 030       | 2,280                | 0,270  | 14,910   | 67,800              | 0,033         |        |       | 0,500 | 6,000                     | 19,500  | 4,200   | 0,270   |
| Хлеб ржаной                                | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 020       | 1,102                | 0,200  | 6,416    | 38,000              | 0,016         |        |       | 0,280 | 4,200                     | 17,400  | 3,800   | 0,400   |
|                                            | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030       | 1,653                | 0,300  | 9,624    | 57,000              | 0,024         |        |       | 0,500 | 6,300                     | 26,100  | 5,700   | 0,600   |
| Суббота                                    |             | 2-я неделя      |           | Полдник              |        |          |                     |               |        |       |       |                           |         |         |         |
| Сок фруктовый без сахара, (1 шт)           | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.   | 200       | 1,000                |        | 23,400   | 94,000              | 0,020         | 4,000  |       |       | 14,000                    | 14,000  | 8,000   | 0,600   |
|                                            | 5-11 классы | 293 С6.2008г.   | 200       | 1,000                |        | 23,400   | 94,000              | 0,020         | 4,000  |       |       | 14,000                    | 14,000  | 8,000   | 0,600   |
| Кондитерские изделия (вафля диетическая )  | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.    | 050       | 1,600                | 15,100 | 30,140   | 263,000             |               |        |       |       |                           |         |         |         |
|                                            | 5-11 классы | 29 С6.1997г.    | 050       | 1,600                | 15,100 | 30,140   | 263,000             |               |        |       |       |                           |         |         |         |
| ИТОГО:                                     | Завтрак     | 1-4 классы      | 500       | 19,092               | 19,170 | 70,848   | 555,588             | 0,200         | 5,761  | 0,613 | 6,586 | 293,190                   | 500,166 | 124,815 | 414,207 |
|                                            |             | 5-11 классы     | 550       | 20,799               | 21,183 | 80,655   | 604,833             | 0,211         | 5,761  | 0,613 | 6,806 | 295,190                   | 506,666 | 126,215 | 414,297 |
|                                            | Обед        | 1-4 классы      | 700       | 23,350               | 23,787 | 103,489  | 713,137             | 0,360         | 50,598 | 0,003 | 3,209 | 67,491                    | 213,661 | 77,376  | 40,393  |
|                                            |             | 5-11 классы     | 820       | 25,627               | 26,843 | 124,622  | 825,992             | 0,445         | 60,446 | 0,002 | 4,141 | 82,540                    | 266,382 | 93,391  | 32,144  |
|                                            | Полдник     | 1-4 классы      | 250       | 2,600                | 15,100 | 53,540   | 357,000             | 0,020         | 4,000  | 0,000 | 0,000 | 14,000                    | 14,000  | 8,000   | 0,600   |
|                                            |             | 5-11 классы     | 250       | 2,600                | 15,100 | 53,540   | 357,000             | 0,020         | 4,000  | 0,000 | 0,000 | 14,000                    | 14,000  | 8,000   | 0,600   |