

Утверждаю  
Директор ГБОУ ООШ пос.Сборный  
\_\_\_\_\_О.В.Дудина

**ПЛАН  
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И  
СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

*Цель:*

организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

*Задачи:*

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы.
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

| №<br>п/п                                                                    | Содержание мероприятий                                                                                                                                                                                                                             | Срок<br>выполнения | Ответственные за выполнения                    |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------|
| <b>1.ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ<br/>В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ</b> |                                                                                                                                                                                                                                                    |                    |                                                |
| 1.                                                                          | Организация занятий<br>«Школа физоргов»                                                                                                                                                                                                            | В течение года     | Учитель физкультуры                            |
| 2.                                                                          | Проведение бесед о режиме дня<br>школьника, значении<br>физкультурно-оздоровительных<br>мероприятий для укрепления<br>здоровья учащихся и др.<br>Организовать проведение бесед и<br>лекций по классам на темы:<br>«Утренняя гимнастика школьника», | В течение года     | Классные руководители,<br>учитель физкультуры. |

|                                                       |                                                                                                                                                                                      |                          |                                            |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------|
|                                                       | «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Профилактические беседы:<br>- «Осторожно, тонкий лед!»,<br>- «Осторожно, гололед!»,<br>- о вреде курения, алкоголизма, наркомании. |                          |                                            |
| 3.                                                    | Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток.                                                                                                                | В течение года           | учителя                                    |
| 4.                                                    | Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.                                                                                 | В течение года           | Учитель физкультуры.                       |
| <b>II. УЧЕБНАЯ РАБОТА</b>                             |                                                                                                                                                                                      |                          |                                            |
| 1.                                                    | Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-9 классов                                                                                                       | сентябрь, май            | Учитель физкультуры                        |
| 2.                                                    | Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися                                                                         | В течение года           | Учитель физкультуры                        |
| 3.                                                    | Проведение контрольных испытаний по тестам для Определения уровня физической подготовленности школьников                                                                             | сентябрь, октябрь<br>май | Учитель физкультуры                        |
| 4.                                                    | Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях                                                                                                     | В течение года           | Учитель физкультуры                        |
| 5.                                                    | Подготовка к сдаче норм ГТО                                                                                                                                                          | В течение года           | Учитель физкультуры                        |
| <b>III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ</b> |                                                                                                                                                                                      |                          |                                            |
| а) организационная работа с физкультурным активом     |                                                                                                                                                                                      |                          |                                            |
| 1.                                                    | Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.                                                                                                              | сентябрь                 | Учитель физкультуры, классные руководители |
| 2.                                                    | Организация подготовки инструкторов-общественников для проведения школьных соревнований и мероприятий                                                                                | В течение года           | Учитель физкультуры                        |
| б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях |                                                                                                                                                                                      |                          |                                            |
| 1.                                                    | Разработка программ внеурочной                                                                                                                                                       | Август                   | Учитель физкультуры                        |

|                                                                       |                                                                                                        |                         |                                            |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------|
|                                                                       | деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса |                         |                                            |
| 2.                                                                    | Организация работы кружков и секций.                                                                   | В течение года          | Зам директора по УВР, учитель физкультуры  |
| 3.                                                                    | Составление расписания занятий кружков и спортивных секций.                                            | Август                  | Зам директора по УВР, учитель физкультуры  |
| <b>IV.ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b> |                                                                                                        |                         |                                            |
| 1.                                                                    | Праздник Спорта, Здоровья и Творчества                                                                 | сентябрь, 2026г.        | Учитель физкультуры, классные руководители |
| 2.                                                                    | Турнир по волейболу памяти жертв терроризма                                                            | сентябрь, 2026г.        | Учитель физкультуры, классные руководители |
| 3.                                                                    | Турнир по мини-футболу                                                                                 | сентябрь, 2026г.        | Учитель физкультуры, классные руководители |
| 4.                                                                    | Турнир по шахматам                                                                                     | октябрь, 2026           | Учитель физкультуры, классные руководители |
| 5.                                                                    | «В здоровом теле– здоровый дух!»                                                                       | октябрь, 2026г.         | Учитель физкультуры, классные руководители |
| 6.                                                                    | Турнир по настольному теннису                                                                          | Ноябрь-декабрь, 2026 г. | Учитель физкультуры, классные руководители |
| 7.                                                                    | Полоса препятствий «Путь к ГТО»                                                                        | Ноябрь, 2026г.          | Учитель физкультуры, классные руководители |
| 8.                                                                    | Новогодний шахматный турнир                                                                            | Декабрь, 2026 г.        | Учитель физкультуры, классные руководители |
| 9.                                                                    | Президентские спортивные игры «Баскетбол 3х3»                                                          | Декабрь, 2026г.         | Учитель физкультуры, классные руководители |
| 10.                                                                   | Первенство школы по пионерболу                                                                         | Январь, 2027г.          | Учитель физкультуры, классные руководители |
| 11.                                                                   | «Президентские состязания»                                                                             | Февраль,2027г.          | Учитель физкультуры, классные руководители |
| 12.                                                                   | Военно-спортивная эстафета ко Дню защитника Отечества                                                  | Февраль,2027г.          | Учитель физкультуры, классные руководители |
| 13.                                                                   | Турнир по баскетболу                                                                                   | Февраль-март, 2027 г.   | Учитель физкультуры, классные руководители |
| 14.                                                                   | Соревнования по шахматам                                                                               | Февраль-март, 2027 г.   | Учитель физкультуры, классные руководители |

|     |                                                                 |                |                                            |
|-----|-----------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------|
| 15. | Смотр строя и песни ко Дню Победы в Великой Отечественной войне | Апрель, 2027г. | Учитель физкультуры, классные руководители |
| 16. | Спортивный праздник «Арена моих побед»                          | Апрель, 2027г. | Учитель физкультуры, классные руководители |
| 17. | Президентские спортивные игры «Волейбол»                        | Май, 2027г.    | Учитель физкультуры, классные руководители |
| 18. | Экологическая пробежка                                          | Май, 2027г.    | Учитель физкультуры, классные руководители |
| 19. | Турнир по футболу                                               | Май, 2027г.    | Учитель физкультуры, классные руководители |

**V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.**

**А) работа с родителями:**

|    |                                                                                                                                          |                |                                             |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------|
| 1. | Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.    | В течение года | Учитель физкультуры.                        |
| 2. | Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни                                            | В течение года | Классные руководители, учитель физкультуры, |
| 3. | Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья. | В течение года | Учитель физкультуры                         |
| 4. | Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий                                                     | В течение года | Зам директора по УВР, учитель физкультуры   |
| 5. | Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.                                 | Ежедневно      | Родители учащихся                           |
| 6  | Родительские собрания                                                                                                                    | Ноябрь         | Классные руководители,                      |

|                                                                                     |                                                                                                                                                                            |                |                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------|
|                                                                                     |                                                                                                                                                                            |                | Учитель физкультуры                        |
| Б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся |                                                                                                                                                                            |                |                                            |
| 1.                                                                                  | Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.                                                                  | В течение года | Все учителя                                |
| 2.                                                                                  | Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся                                                                                               | В течение года | Все учителя                                |
| <b>VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА</b>                                      |                                                                                                                                                                            |                |                                            |
| 1.                                                                                  | Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании и правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др. | В течение года | Учитель физкультуры, классные руководители |
| <b>VII. УКРЕПЛЕНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ</b>                                 |                                                                                                                                                                            |                |                                            |
| 1.                                                                                  | Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.                                                                                                                   | август         | Заведующий хозяйством, учитель физкультуры |
| 2.                                                                                  | Приобретение спортивного инвентаря                                                                                                                                         | По заявке      | Директор                                   |
| 3.                                                                                  | Оборудование спортивной площадки                                                                                                                                           | До 01.09       | Учитель физкультуры                        |
| 4.                                                                                  | Проведение текущего ремонта спортивного инвентаря.                                                                                                                         | Постоянно      | Заведующий хозяйством                      |
| 5.                                                                                  | Пополнение методического кабинета учителя физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).                              | В течение года | Учитель физкультуры                        |